

# CUANDO LA TIERRA GRITA LOS POBRES TAMBIÉN GRITAN

TALLERES CAMPAÑA COMUNICACIÓN CRISTIANA  
DE BIENES SNPS / CÁRITAS COLOMBIA

2019



Pastoral Social  
**Cáritas Colombiana**  
Por una Colombia justa y fraterna



*Conferencia Episcopal  
de Colombia*

Secretariado Nacional de Pastoral Social (SNPS)  
[www.caritascolombiana.org](http://www.caritascolombiana.org)

Talleres  
TALLERES CAMPAÑA COMUNICACIÓN CRISTIANA DE BIENES  
SNPS/CÁRITAS COLOMBIA 2019

Director del SNPS  
Monseñor Héctor Fabio Henao Gaviria

Autores  
Padre Enán Xavier Humánez  
Mary Nelcy Castro Contreras

Diseño y diagramación  
Liliana Vargas Franco / Marcando Marcas



@pastoralsocialc

# Oración por nuestra Tierra

Dios omnipotente, que estás presente en todo el universo y en la más pequeña de tus criaturas, Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe, derrama en nosotros la fuerza de tu amor para que cuidemos la vida y la belleza.

Inúndanos de paz, para que vivamos como hermanos y hermanas sin dañar a nadie. Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los abandonados y olvidados de esta tierra que tanto valen a tus ojos 185. Sana nuestras vidas, para que seamos protectores del mundo y no depredadores, para que sembremos hermosura y no contaminación y destrucción.

Toca los corazones de los que buscan sólo beneficios a costa de los pobres y de la tierra. Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, a contemplar admirados, a reconocer que estamos profundamente unidos con todas las criaturas en nuestro camino hacia tu luz infinita. Gracias porque estás con nosotros todos los días. Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz. (LS,246)





*"Enseñanos a descubrir el valor de cada cosa"*

## ESTRUCTURA

Oración por nuestra tierra

Presentación

Metodología

### 1. DÍA PRIMERO

- 1.1. Ver la realidad: ¿Qué está pasando con el servicio de energía en Bogotá?
- 1.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Génesis 1
- 1.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si'
- 1.4. Actuar. Taller: Dios es la fuente de la luz espiritual y física
- 1.5. Celebrar (pistas litúrgicas) San Francisco de Asís

### 2. DÍA SEGUNDO

- 2.1. Ver la realidad: Inundación en el municipio de Mocoa
- 2.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Génesis 1
- 2.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si'
- 2.4. Actuar. Taller: Mensajes propositivos
- 2.5. Celebrar (pistas litúrgicas) San Buenaventura

### 3. DÍA TERCERO

- 3.1. Ver la realidad: Emergencia atendida en la Isla la Reínera. Diócesis de Arauca
- 3.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Génesis 1
- 3.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si'
- 3.4. Actuar. Taller: Huertas familiares
- 3.5. Celebrar (pistas litúrgicas) San Benito Abad

### 4. DÍA CUARTO

- 4.1. Ver la realidad: Los efectos del calentamiento global en Colombia
- 4.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Génesis 1
- 4.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si'
- 4.4. Actuar- Taller: Tendedoro de compromisos ecológicos
- 4.5. Celebrar (pistas litúrgicas) San Juan de la Cruz

### 5. DÍA QUINTO

- 5.1. Ver la realidad: Inundación en Puerto Carreño
- 5.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Génesis 1
- 5.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si'
- 5.4. Actuar. Taller: El cuidado del agua, un asunto de todos
- 5.5. Celebrar (pistas litúrgicas) San Juan Pablo II

### 6. DÍA SEXTO

- 6.1. Ver la realidad: Crisis humanitaria que afronta Venezuela.
- 6.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Génesis 1
- 6.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si'
- 6.4. Actuar. Taller: Nuestro tiempo en familia
- 6.5. Celebrar (pistas litúrgicas) Santa Teresa de Liseux

### 7. DÍA SÉPTIMO

- 7.1. Ver la realidad: El exceso de trabajo: riesgos en la salud y disminución de la productividad.
- 7.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Génesis 1
- 7.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si'
- 7.4. Actuar. Taller: Es tiempo de compartir con Dios
- 7.5. Celebrar (pistas litúrgicas) María, reina de todo lo creado

Oración cristiana con la Creación

# Presentación

La Campaña de Comunicación Cristiana de Bienes (CCCB) 2019, comparte con alegría, tiene como lema: “Cuando la tierra grita, los pobres también gritan”; mensaje inspirado en el salmo 34, 7, tema escogido por el Papa Francisco para la II Jornada Mundial de los Pobres.

La CCCB es una iniciativa de la Conferencia Episcopal de Colombia que se viene realizando en el país por más de treinta y ocho años, y busca vivir la solidaridad con los damnificados que anualmente son víctimas del impacto ambiental causado por los cambios de los fenómenos de la naturaleza.

Esta cartilla se ha construido teniendo en cuenta la realidad, por ello cada tema se ilustra con una acción solidaria que se ha realizado en una de las vastas zonas de nuestro país, donde con la generosidad de todos se ha logrado mitigar la necesidad y mostrar la caridad que vivimos en la Iglesia Católica colombiana. Por ello cada reflexión inicia con un hecho de vida, con una ayuda humanitaria que, gracias a los recursos aportados de todas las arquidiócesis, diócesis, vicariatos, parroquias, colegios, instituciones y personas han aportado su granito de arena para solidarizarse con los damnificados en sus necesidades.

Posteriormente esta realidad se ve iluminada por la Palabra de Dios y el Magisterio de la Iglesia católica. Se ha tomado el texto bíblico del Libro del Génesis capítulo 1, donde el autor sagrado inspirado por el Espíritu Santo nos narra de una manera creativa y pedagógica la creación en la estructura de una semana, pasando por todos los seres vivos, poniendo al hombre como señor, custodio y protector de la creación, y culminado con el día del descanso, el sábado para los judíos, el domingo, día del señor, día de la resurrección para los cristianos. El Magisterio del Papa Francisco destaca por

la carta Encíclica Laudato si', ¡alabado seas mi señor!, cuyo contenido abre a la mediación de la obra de la Creación con responsabilidad y advierte de los peligros y consecuencias, cuando no se cuida y protege la naturaleza.

2019 es un año de Gracia en el Señor, año en que la Iglesia celebra el Sínodo Panamazónico que aborda profundas reflexiones y acciones sobre el cuidado del ambiente; también, es un año en que la humanidad cada vez más va tomando consciencia de la responsabilidad que nos hace ser imagen y semejanza de Dios en la tarea de ser señores de la creación. Año en el cual, el episcopado colombiano asumiendo la tarea evangelizadora de lo social, nos invita en Jesucristo, buen samaritano: ¡Ve tú, y haz lo mismo!; es decir, a vivir la caridad.

Queridos hermanos y hermanas, que estos talleres refuercen nuestro compromiso de ser custodios de la creación y frente a los desafíos de la naturaleza, testimoniar la fe mediante las obras de caridad, especialmente, contribuyendo y ayudando a los damnificados por los desastres naturales.

Bendecido año 2019

Enán Xavíer Humánez Almarío Pbro  
Subdirector SNPS/Cáritas colombiana

## METODOLOGÍA

Te invitamos a que este material lo hagas parte de tu encuentro con Dios. Quien mejor que nosotros para ser portadores de la palabra de Él. Está diseñado para que en familia o comunidad pueda ser trabajado.

Esta pequeña guía nos ofrece la oportunidad de ser promotores del cuidado del medio ambiente. Reflexionemos en las lecturas, permitamos que a través de los talleres se fortalezca el valor del compromiso cristiano.

El material está diseñado bajo la metodología, del Ver, Juzgar, Actuar y Celebrar. Lo podemos adaptar a las realidades de nuestros territorios y mostrar de una manera amena el compromiso que tenemos como cristianos en la raíz del Evangelio, el ser con los demás y para los demás, un compromiso que nace en la familia y se desarrolla en la comunidad, y es alimentada en la relación con Dios.

Hagámoslo nuestro bajo la gracia del Espíritu Santo que nos guiará por los caminos de la conversión.



# DÍA PRIMERO

## Luz y Tinieblas

### 1.1. Ver la realidad:

#### **¿QUÉ ESTÁ PASANDO CON EL SERVICIO DE ENERGÍA EN BOGOTÁ?**

Una vez hecha la lectura reflexionemos.

El corte de energía que por más de 26 horas soportaron 85.000 familias y locales comerciales de Usme ante las fallas en la subestación de la localidad, es la segunda crisis del servicio de electricidad que vive Bogotá en menos de seis meses.

En noviembre del año pasado, 800 familias permanecieron sin luz por siete días, en el centro de la ciudad, luego de que fallas, también en la subestación de La Concordia provocaran dos explosiones y un incendio. De hecho, Codensa había advertido en esa oportunidad que muchas de las 60 subestaciones de energía tenían una estructura similar a la del céntrico barrio.

Ante los daños en la subestación de Usme, los habitantes aseguraron que tuvieron que deshacerse de algunos alimentos que se dañaron por no tener refrigeración, situación que también afectó a los comerciantes de productos perecederos. El servicio fue restablecido gradualmente y solo hasta a las 3 p. m. de este martes se solucionó por completo.

En el barrio Monteblanco, Estela Ceballos, propietaria de una panadería, tuvo que botar la masa para panes. “No tenía donde refrigerarlo y no podía ponerlo a hacer porque el horno no funcionaba. Este martes, cuando abrimos el negocio la masa estaba pasada”, explicó.

El lunes en la noche solo vendió algunos yogures y bolsas de leche que tenía en las neveras, pues solo pudo mantener en servicio el local hasta el final de la tarde.

"Este negocio normalmente está abierto hasta las 10 de la noche, pero este martes la gente a las seis y media empezó a irse. En la panadería nos quedamos, pero sabiendo que con esa oscuridad uno se expone a muchas cosas. Por fortuna no pasó nada", indicó.

Una situación similar se vivió en el barrio La Aurora II, pues "a las 7 de la noche ya no había un alma por la calle", comentó Nubia Parra, habitante del barrio.

"Este sector es muy inseguro y la única luz que había era la de los carros que pasaban. Nos tocaba estar pendientes entre nosotros los vecinos, para que no hubiera atracos", señaló.

Tan pronto cayó la noche, muchas de las calles de la localidad quedaron en la absoluta oscuridad, los semáforos dejaron de funcionar y el comercio cerró.

(<https://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-13945835>)

1.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Del Libro del Génesis 1, 1-5  
Es momento de encontrarnos con Dios, a través de su palabra.

"En el principio, cuando Dios creó los cielos y la tierra, todo era confusión y no había nada en la tierra. Las tinieblas cubrían los abismos mientras el espíritu de Dios aleteaba sobre la superficie de las aguas. Dijo Dios: «Haya luz», y hubo luz. Dios vio que la luz era buena, y separó la luz de las tinieblas. Dios llamó a la luz "Día" y a las tinieblas "Noche". Atardeció y amaneció: fue el día Primero."

Palabra de Dios. R/ Te alabamos Señor.

### 1.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si'

El auténtico desarrollo humano posee un carácter moral y supone el pleno respeto a la persona humana, pero también debe prestar atención al mundo natural y «tener en cuenta la naturaleza de cada ser y su mutua conexión en un sistema ordenado». Por lo tanto, la capacidad de transformar la realidad que tiene el ser humano debe desarrollarse sobre la base de la donación originaria de las cosas por parte de Dios. (LS,5)

«Por la palabra del Señor fueron hechos los cielos» (Sal 33,6). Así se nos indica que el mundo procedió de una decisión, no

del caos o la casualidad, lo cual lo enaltece todavía más. Hay una opción libre expresada en la palabra creadora. El universo no surgió como resultado de una omnipotencia arbitraria, de una demostración de fuerza o de un deseo de autoafirmación. La creación es del orden del amor. El amor de Dios es el móvil fundamental de todo lo creado: «Amas a todos los seres y no aborreces nada de lo que hiciste, porque, si algo odiaras, no lo habrías creado» (Sb 11,24). Entonces, cada criatura es objeto de la ternura del Padre, que le da un lugar en el mundo. (LS,71)

Reflexionemos en el mensaje que nos deja el Papa Francisco

“

---

---

---

---

---

---

---

---

”



LA CREACIÓN  
ES EL ORDEN DEL  
*amor*



## 2.4. Actuar: Dios es la fuente de la luz espiritual y física.

Con tu familia puedes hacer, un lucernario con velas. Prepáremos para trabajar en familia o en comunidad, a través del siguiente taller

### MATERIALES:

- Cartulinas de colores
- Colbón
- Tijeras
- Temperas

Observaremos el molde de la vela, lo copiaremos en una cartulina de colores y luego, lo armaremos. Enseguida, nos reuniremos con la familia y dialogaremos sobre aquellos momentos maravillosos en los que Dios a través de su luz nos ha protegido y sacado de las tinieblas.

Jesús nos invita a ser reflejo de su luz, a través del testimonio de las obras buenas. Podemos hacer un altar. Al frente de una imagen de Jesús iluminada con un cirio y una frase que diga: "Yo soy la Luz", los niños podrán colocar las velas que hicieron, los jóvenes y adultos pueden llevar un velón. Además de las velas, colocaremos alrededor imágenes de personas tristes y alegres con el fin de identificar quiénes a nuestro alrededor se encuentran así y cómo puedo ayudar a cambiar la tristeza por la alegría o cómo reafirmo esa felicidad.

Finalmente, reflexionaremos frente a las siguientes preguntas:

¿Cómo la luz de Dios llegó a mi vida y transformó mi tristeza en alegría?

¿Con quién debo compartir la luz de Dios, que ahora hace parte de mi vida?

¿Qué es ser una lámpara encendida?

En familia elevemos una oración de gratitud a Dios.

# AYUDAR A CAMBIAR LA TRISTEZA POR

# la alegría

## 1.5. Celebrar (pistas litúrgicas) San Francisco de Asís

Cuando tomamos conciencia del reflejo de Dios que hay en todo lo que existe, el corazón experimenta el deseo de adorar al Señor por todas sus criaturas y junto con ellas, como se expresa en el precioso himno de san Francisco de Asís: «Alabado seas, mi Señor, con todas tus criaturas, especialmente el hermano sol, por quien nos das el día y nos iluminas. Y es bello y radiante con gran esplendor, de ti, Altísimo, lleva significación. Alabado seas, mi Señor, por la hermana luna y las estrellas, en el cielo las formaste claras y preciosas, y bellas. Alabado seas, mi Señor, por el hermano viento 61 *Ibíd.* 62 *Cf. ibíd.*, art. 2, ad 1; art. 3. 63 *Catecismo de la Iglesia Católica*, 340. 69 y por el aire, y la nube y el cielo sereno, y todo tiempo, por todos ellos a tus criaturas das sustento. Alabado seas, mi Señor, por la hermana agua, la cual es muy humilde, y preciosa y casta. Alabado seas, mi Señor, por el hermano fuego, por el cual iluminas la noche, y es bello, y alegre y vigoroso, y fuerte» (LS,87)

## DÍA SEGUNDO

# Cielos y Aguas

### 2.1. Ver la realidad:

## INUNDACIÓN EN EL MUNICIPIO DE MOCOCA

Una vez hecha la lectura reflexionemos.

El municipio de Mocoa, desde el 31 de marzo de 2017 quedó con una grave afectación y vulnerabilidad tras enfrentar un desastre natural que dejó afectados 17 barrios, 5 de ellos destruidos en su totalidad, 332 fallecidos, más de 400 heridos y 71 desaparecidos. El reporte oficial de la UNGRD informa que fueron 7.792 familias damnificadas y 22.317 personas de las cuales 3.748 son niñas, 3833 son niños, 7.731 son mujeres y 7.005 son hombres.

El pasado 12 de agosto fuertes lluvias torrenciales que duraron aproximadamente 7 horas, provocaron nuevamente el desbordamiento de las quebradas Taruca, Taruquita y Conejo, los ríos Mocoa, Mulato y Sangoyaco, generando inundaciones que

afectaron la zona rural y urbana afectando viviendas, puentes, vehículos, negocios y cultivos.

Esta nueva emergencia tuvo una afectación de 280 familias, 830 personas, más de 20 barrios y 8 veredas, daños a la infraestructura de puentes peatonales puentes vehiculares; así como vías rurales y urbanas.

Inicialmente La Diócesis Mocoa Sibundoy dispuso de 100 paquetes de alimentos básicos los cuales se distribuyeron a través de las Parroquias que se encontraban en los barrios de mayor afectación. A través de los agentes de pastoral social COPPAS se realizó visita casa por casa, para hacer la entrega de kit de alimentos las familias y corroborar su grado de afectación. Entendiendo la magnitud de la emergencia y siendo el SNPS/CC conecedor de este tipo de calamidades debido a el apoyo brindado para atender la primera emergencia en el 2017, se apoyó a la Diócesis de Mocoa Sibundoy a través de su Pastoral Social con recursos económicos y asesoría técnica que permitie-

ron la entrega de paquetes de alimento, kits de aseo, higiene, alojamiento y cocina. Este proceso de entrega de ayuda humanitaria se acompañó de vistas domiciliarias informando las rutas de prevención para la gestión del riesgo de desastres y por medio de las parroquias se dio atención de escucha (Atención en crisis, manejo de estrés postraumático y acompañamiento espiritual). Mediante la implementación de esta iniciativa se logró beneficiar a más de 200 familias de las cuales muchas se habían visto afectadas en el 2017. (Experiencia recopilada en el SNPS)

“Este negocio normalmente está abierto hasta las 10 de la noche, pero este martes la gente a las seis y media empezó a irse. En la panadería nos quedamos, pero sabiendo que con esa oscuridad uno se expone a muchas cosas. Por fortuna no pasó nada”, indicó. Una situación similar se vivió en el barrio La Aurora II, pues “a las 7 de la noche ya no había un alma por la calle”, comentó Nubia Parra, habitante del barrio. “Este sector es muy inseguro y la única luz que había era la de los carros que pasaban. Nos tocaba estar pendientes entre nosotros los vecinos, para que no hubiera atracos”, señaló. Tan pronto cayó la noche, muchas de las calles de la localidad quedaron en la absoluta oscuridad, los semáforos dejaron de funcionar y el comercio cerró.

(<https://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-13945835>)

2.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Del Libro del Génesis 1, 1-5  
Es momento de encontrarnos con Dios, a través de su palabra.

“Dijo Dios: «Haya una bóveda en medio de las aguas, para que separe unas aguas de las otras.» Hizo Dios entonces como una bóveda y separó unas aguas de las otras: las que estaban por encima del firmamento, de las que estaban por debajo de él. Y así sucedió. Dios llamó a esta bóveda “Cielo”. Y atardeció y amaneció: fue el día Segundo.”

Palabra de Dios. R/ Te alabamos Señor.

### 2.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si´

Esta hermana clama por el daño que le provocamos a causa del uso irresponsable y del abuso de los bienes que Dios ha puesto en ella. Hemos crecido pensando que éramos sus propietarios y dominadores, autorizados a expoliarla. La violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivientes. Por eso, entre los pobres más abandonados y maltratados, está nuestra oprimida y devastada tierra, que «gime y sufre dolores de parto» (Rm 8,22). Olvidamos que nosotros mismos somos tierra (cf. Gn 2,7). Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es el que nos da el aliento y su agua nos vivifica y restaura. (LS,2)

El agua potable y limpia representa una cuestión de primera importancia, porque es indispensable para la vida humana y para sustentar los ecosistemas terrestres y acuáticos. Las fuentes de agua dulce abastecen a sectores sanitarios, agropecuarios e industriales. La provisión de agua permaneció relativamente constante durante mucho tiempo, pero ahora en muchos lugares la demanda supera a la oferta sostenible, con graves consecuencias a corto y largo término. Grandes ciudades que dependen de un importante nivel de almacenamiento de agua, sufren períodos de disminución del recurso, que en los momentos críticos no se administra siempre con una adecuada gobernanza y con imparcialidad. La pobreza del agua social se da especialmente en África, donde grandes sectores de la población no acceden al agua potable segura, o padecen sequías que dificultan la producción de alimentos. En algunos países hay regiones con abundante agua y al mismo tiempo otras que padecen grave escasez. (LS,28)

Reflexionemos en el mensaje que nos deja el Papa Francisco

“

---

---

---

---

---

---

---

”



*“Olvidamos que nosotros mismos somos tierra”*





## 2.4. Actuar: Mensajes propositivos

Con tu familia, puedes hacer un hermoso dibujo del cielo y toda su creación. Durante la cuaresma lo vamos a exhibir en los salones parroquiales, el templo o en los colegios. Prepararemos para trabajar en familia o en comunidad, a través del siguiente taller.

### MATERIALES:

- Cartulinas
- Globos
- Cinta
- Recortes de revistas
- Instrumentos musicales
- Marcadores
- Tijeras
- Disfraces
- Palos de madera
- Pintura

Todos somos responsables de cuidar nuestros mares, ríos, lagos, humedales y el aire. La invitación es hacer un desfile con la comunidad y la parroquia. Podemos usar carteles con mensajes en los que se refleje el compromiso que tenemos con el cuidado de estos dos elementos, hacer representaciones teatrales, cantar, recitar poemas. Todo enmarcado en concientizar a la comunidad sobre el compromiso que debemos adquirir frente al cuidado del medio ambiente. Recordemos por qué Dios nos regaló estos dos elementos. Ejemplos de mensajes (Ver imagen)

## 2.5. Celebrar (pistas litúrgicas) San Buenaventura

San Buenaventura: «La contemplación es tanto más eminente cuanto más siente en sí el hombre el efecto de la divina gracia o también cuanto mejor sabe encontrar a Dios en las criaturas exteriores». (LS,233)



DÍA TERCERO

# Tierra, hortalizas, plantas y árboles

3.1. Ver la realidad:

## **EMERGENCIA ATENDIDA EN LA ISLA REINERA DIÓCESIS DE ARAUCA**

Una vez hecha la lectura reflexionemos.

La Isla la Reinara en un centro poblado ubicado en jurisdicción del municipio fronterizo de Arauquita. Debido a su ubicación geográfica y de la alta vulnerabilidad por estar cerca al río Arauca cientos de familias asentadas en este punto fronterizo entre Apure y Arauca han tenido que soportar innumerables inundaciones a través de los años.

Durante los meses de mayo, junio y julio de 2018, el invierno en la parte alta de la cordillera oriental fue demasiado fuerte, el aumento de la lluvias sumado a las crecientes del río Arauca

produjo a finales del mes de junio e inicio de julio la inundación de la Isla de la Reinera afectando a más de 100 familias, 500 personas, que habitan en la zona, prácticamente las 8 veredas que la conforman, quienes perdieron algunos enseres y parte de sus cultivos de pancoger, plátano, cacao, yuca, animales domésticos; sus viviendas también fueron afectadas por la cantidad de lodo que les quedó después de las inundaciones.

Viendo la necesidad que afrontaban tantas familias, la Diócesis de Arauca a través de la Pastoral social se dio a la tarea de buscar recursos para poder ayudar a las personas más necesitadas y vulnerables. Desde el Fondo Nacional de Emergencias del SNPS/CC se logró apoyar con recursos económicos la iniciativa de atención de la Pastoral Social de Arauca, atendiendo a 100

familias con ayuda humanitaria de primera necesidad. La entrega de Paquetes de alimentos, kits de aseo, cocina, alojamiento y ropa permitió mitigar el impacto que tuvieron que afrontar estas familias.

Al finalizar la respuesta a la emergencia las familias manifestaron su alegría y gratitud debido a que como ellos expresan se sienten olvidados. (Experiencia recopilada en el SNPS)

3.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Del Libro del Génesis 1, 9-13  
Es momento de encontrarnos con Dios, a través de su palabra.

“Dijo Dios: «Júntense las aguas de debajo de los cielos en un solo depósito, y aparezca el suelo seco.» Y así fue. Dios llamó al suelo seco “Tierra” y al depósito de las aguas “Mares”. Y vio Dios que esto era bueno. Dijo Dios: «Produzca la tierra hortalizas, plantas que den semilla, y árboles frutales que por toda la tierra den fruto con su semilla dentro, cada uno según su especie.» Y así fue. La tierra produjo hortalizas, plantas que dan semillas y árboles frutales que dan fruto con su semilla dentro, cada uno según su especie. Dios vio que esto era bueno. Y atardeció y amaneció: fue el día Tercero.”

Palabra de Dios. R/ Te alabamos Señor.

3.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si’

“Laudato si’, mi’ Signore» – «Alabado seas, mi Señor», cantaba san Francisco de Asís. En ese hermoso cántico nos recordaba que nuestra casa común es también como una hermana, con la cual compartimos la existencia, y como una madre bella que nos acoge entre sus brazos: «Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre tierra, la cual nos sustenta, y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba» (LS, 1). La pérdida de selvas y bosques implica al mismo tiempo la pérdida de especies que podrían significar en el futuro recursos sumamente importantes, no sólo para la alimentación, sino también para la curación de enfermedades y para múltiples servicios. Las diversas especies contienen genes que pueden ser recursos claves para resolver en el futuro alguna necesidad humana o para regular algún problema ambiental. (LS,32)

Reflexionemos en el mensaje que nos deja el Papa Francisco

“

---

---

---

---

---

”



### 3.4. Actuar: Huertas familiares

Con tu familia, puedes hacer campañas de aseo alrededor de la parroquia, en los parques, colegios o sitios comunitarios del barrio, vereda o población. (En forma de cartel).

Preparemos para trabajar en familia o en comunidad, a través del siguiente taller.

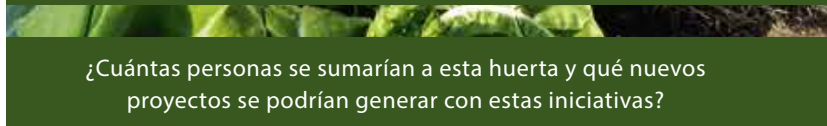
#### MATERIALES:

- Materas
- Piedras
- Semillas de flores y hortalizas
- Pinceles
- Pintura
- Palos de madera

En familia, comunidad, con la parroquia vamos a crear una huerta. Buscaremos semillas de flores y hortalizas (semillas que estén al alcance de todos) para sembrarlas. Busquemos un lugar apropiado en el que se pueda sembrar y cuidar la huerta. Aquí no hay un paso a paso de cómo hacerlo, solo imaginación y trabajo en equipo. El ideal es concientizarnos frente a la maravillosa creación de Dios y nuestra responsabilidad con la naturaleza.



¿Qué necesidades y oportunidades encontramos para realizar mercados de productos orgánicos?



¿Cuántas personas se sumarían a esta huerta y qué nuevos proyectos se podrían generar con estas iniciativas?



### 3.5. Celebrar (pistas litúrgicas) San Benito Abad

San Benito de Nursia propuso que sus monjes vivieran en comunidad combinando la oración y la lectura con el trabajo manual (ora et labora). Esta introducción del trabajo manual impregnado de sentido espiritual fue revolucionaria. Se aprendió a buscar la maduración y la santificación en la compenetración entre el recogimiento y el trabajo. Esa manera de vivir el trabajo nos vuelve más cuidadosos y respetuosos del ambiente, impregna de sana sobriedad nuestra relación con el mundo. (LS,126)

DÍA CUARTO

# Sol, Luna y Estrellas

4.1. Ver la realidad:

## LOS EFECTOS DEL CALENTAMIENTO GLOBAL EN COLOMBIA

Una vez hecha la lectura reflexionemos.

El calentamiento global que está sufriendo el planeta Tierra es un problema que repercute en el normal comportamiento de la naturaleza. El efecto el mismo es visible en las nevadas y el aumento de las lluvias. Es provocado, entre otros factores, por la emisión cuantiosa de contaminantes que dañan al ambiente por esto la necesidad de actuar rápidamente y evitar males mayores.

De continuar esta conducta la naturaleza volverá a dar señales de daño y también repercutirá en la economía de los países.

Según un informe realizado en conjunto por el Banco Interamericano de Desarrollo, la Cepal y el Fondo Mundial para la Naturaleza, para el año 2050 los desastres naturales podrán ocasionar pérdidas por US\$ 100.000 millones.

El informe que fue realizado para presentar en la próxima Cumbre de la Tierra Río+20 del 20 de junio en Río de Janeiro, advierte, además que “la región debe aumentar dramáticamente sus inversiones en adaptación al cambio climático y la mitigación en las próximas décadas”.

Si bien América Latina emite nada más que el 11% de las emisiones de todo el mundo, está dentro de las regiones más vulnerable a los desastres naturales debido a que dependemos económicamente de las exportaciones de recursos naturales.

En el año 2050, la región enfrentaría pérdidas millonarias de entre US\$ 30.000 millones y US\$ 52.000 millones.

En Colombia, las emisiones de gases de invernadero que constituyen el principal problema para el calentamiento global, alcanzan al 0,37% mientras que en países con un desarrollo industrial fuerte como es el caso de Estados Unidos, es del 22% y China emite el 18%.

A pesar de que las cifras en comparación con otros son menores, los efectos en nuestro país no lo son. Hasta el año 2040, el aumento promedio anual de la temperatura será de 1, 4° C y podría haber un descenso de un 20% en la precipitación media anual. Esta situación repercute fuertemente en la producción agrícola.

En el caso de las plantaciones de café, las condiciones climáticas desfavorables podrán reducir la producción hasta un 50% lo que implicará un fuerte impacto teniendo en cuenta que se trata de un cultivo fundamental en la matriz económica de Colombia.

Actualmente, el país cuenta con 144 iniciativas de fortalecimiento de proyectos de mecanismos de desarrollo limpio que

contribuyen a la reducción del impacto ambiental que produce la contaminación y a su vez el calentamiento global.

(<https://noticias.universia.net.co/en-portada/noticia/2012/06/18/943651/efectos-calentamiento-global-colombia.html>)

4.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Del Libro del Génesis 1, 14-19. Es momento de encontrarnos con Dios, a través de su palabra.

“Dijo Dios: «Haya lámparas en el cielo que separen el día de la noche, que sirvan para señalar las fiestas, los días y los años, y que brillen en el firmamento para iluminar la tierra.» Y así sucedió. Hizo, pues, Dios dos grandes lámparas: la más grande para presidir el día y la más chica para presidir la noche, e hizo también las estrellas. Dios las colocó en lo alto de los cielos para iluminar la tierra, para presidir el día y la noche y separar la luz de las tinieblas; y vio Dios que esto era bueno. Y atardeció y amaneció: fue el día Cuarto.”

Palabra de Dios. R/ Te alabamos Señor.

### 4.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si´

«Que los seres humanos destruyan la diversidad biológica en la creación divina; que los seres humanos degraden la integridad de la tierra y contribuyan al cambio climático, desnudando la tierra de sus bosques naturales o destruyendo sus zonas húmedas; que los seres humanos contaminen las aguas, el suelo, el aire. Todos estos son pecados». 15 Porque «un crimen contra la naturaleza es un crimen contra nosotros mismos y un pecado contra Dios». (LS.8)

“Una ecología integral requiere apertura hacia categorías que trascienden el lenguaje de las matemáticas o de la biología y nos conectan con la esencia de lo humano. Así como sucede cuando nos enamoramos de una persona, cada vez que él miraba el sol, la luna o los más pequeños animales, su reacción era cantar, incorporando en su alabanza a las demás criaturas. Él entraba en comunicación con todo lo creado, y hasta predicaba a las flores «invitándolas a alabar al Señor, como si gozaran del don de la razón». Su reacción era mucho más que una valoración intelectual o un cálculo económico, porque para él cualquier criatura era una hermana, unida a él con lazos de cariño” (LS,11)

Reflexionemos en el mensaje que nos deja el Papa Francisco

“

---

---

---

---

”



“Nuestro compromiso con el cuidado de la creación.”



#### 4.4. Actuar: Tendadero de compromisos ecológicos

Con tu familia, puedes programar actividades comunitarias donde se regalen materiales de la creación, sol, lunas y estrellas, y detrás de cada figura poner el nombre y hacer una oración, con el compromiso del cuidado de la creación. Preparemos para trabajar en familia o en comunidad, a través del siguiente taller.

##### MATERIALES:

- Cartulina de colores
- Cuerda de más de 10 mts
- Tijeras
- Marcadores
- Moldes de sol, luna y estrellas
- Ganchos de ropa de plástico o madera (se puede usar cinta de enmascarar)

Tendadero de compromisos. Unidos como familia, comunidad o parroquia, observaremos el cielo y daremos gracias a Dios por regalarnos el sol, la luna y las estrellas. En seguida tomaremos los materiales y dibujaremos, soles, lunas y estrellas. En una cartulina grande escribiremos la frase “Refleja el amor de Dios”, que ira al lado del tendadero. Este se hace con la cuerda, debe ir ajustado en los extremos para que no se caiga y se pueda colgar los dibujos. Detrás de cada figura escribiremos un compromiso con el cuidado de la creación. Se puede ubicar en un lugar visible, de tal manera que muchas personas lo puedan leer y unirse a la iniciativa colocando su figura y compromiso también.



#### 4.5. Celebrar (pistas litúrgicas) San Juan de la Cruz

San Juan de la Cruz enseñaba que todo lo bueno que hay en las cosas y experiencias del mundo «está en Dios eminentemente en infinita manera, o, por mejor decir, cada una de estas grandezas que se dicen es Dios». 161 No es porque las cosas limitadas del mundo sean realmente divinas, sino porque el místico experimenta la íntima conexión que hay entre Dios y todos los seres, y así «siente ser todas las cosas Dios». 162 Si le admira la grandeza de una montaña, no puede separar eso de Dios, y percibe que esa admiración interior que él vive debe depositarse en el Señor: «Las montañas tienen alturas, son abundantes, anchas, y hermosas, o graciosas, floridas y olorosas. Estas montañas es mi Amado para mí. Los valles solitarios son quietos, amenos, frescos, umbrosos, de dulces aguas llenos, y en la variedad de sus arboledas y en el suave canto de aves hacen gran recreación y deleite al sentido, dan refrigerio y descanso en su soledad y silencio. Estos valles es mi Amado para mí». (Ls, 234)



A medida que  
**exploremos el cielo,**  
descubriremos cosas nuevas e increíbles  
**sobre el mundo**  
**QUE COMPARTIMOS**

## DÍA QUINTO

# Peces y Aves

### 5.1. Ver la realidad:

## INUNDACIÓN EN PUERTO CARREÑO

Una vez hecha la lectura reflexionemos.

En el mes de abril, como es habitual, cada año inician las lluvias en el Departamento del Vichada, pero en especial este evento climático se presentó con una mayor ocurrencia y fuerza, generando para finales del mes de junio y julio desbordamiento de los ríos Orinoco, Meta y Bitá, creciendo éstos hasta 15.85m<sup>3</sup>, generando una alerta roja. Esta situación afecta a 14 de los 28 barrios que se encuentran en la cabecera municipal de Puerto Carreño dejando más de 5500 personas damnificadas. Esta emergencia también afectó inspecciones y resguardos indígenas, dejando más de 3000 personas pertenecientes a las comu-

nidades Wasapana Dagua, Roncador Bachaco, Guaripa, Canalitojo, El Basurero, Morrocoy, Soval, la Hormiga, Santa María, Chaparral, Patio Bonito, Matabokuva, Nueva Esperanza, La Maraca, Cachicamo, La Venturosa, Aceitico, Murillo, Morichalito, El Juriepe, Paso Ganado y Garcitas. Debido a la magnitud de la emergencia las viviendas indígenas, campesinas y colonas inundadas se vieron gravemente afectadas siendo las más vulnerables debido a su estructura y material de construcción.

El vicariato apostólico de Puerto Carreño a través de la Pastoral social de inmediato inicio labores de ayuda humanitaria logrando entregar kits de alimento y aseo los cuales fueron recolectados por los sacerdotes en las parroquias. Además, llevo a cabo una Radiotón el día 4 de agosto, donde se realizaron una jornada de ventas y presentaciones musicales con el fin de que durante este día se acercaran las personas a brindar su apoyo

mediante la donación de elementos de aseo, comida y demás elementos de primera necesidad. A pesar de lo grandes esfuerzos de la Comunidad religiosa las ayudas eran insuficientes y gracias al apoyo que se logró brindar desde el SNPS/CC fue posible ampliar la cobertura de beneficiarios logrando atender a las comunidades de Wasapana, Nueva Esperanza, Bachaco y el Basurero mediante la entrega de paquetes de alimento, kits de aseo, cocina y ropa., este proceso fue acompañado siempre por el equipo pastoral y acompañado por diversos sacerdotes quienes en conjunto transmitían un mensaje evangelizador, de esperanza, motivación y cuidado de la Salud. (Experiencia recopilada en el SNPS)

5.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Del Libro del Génesis 1, 20-23  
Es momento de encontrarnos con Dios, a través de su palabra.

“Dijo Dios: «Llénense las aguas de seres vivientes y revoloteen aves sobre la tierra y bajo el firmamento.» Dios creó entonces los grandes monstruos marinos y todos los seres que viven en el agua según su especie, y todas las aves, según su especie. Y vio Dios que todo ello era bueno. Los bendijo Dios, diciendo: «Crezcan, multiplíquense y llenen las aguas del mar, y multiplíquense asimismo las aves sobre la tierra.» Y atardeció y amaneció: fue el día Quinto.”

Palabra de Dios. R/ Te alabamos Señor.

5.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si'

Muchos pobres viven en lugares particularmente afectados por fenómenos relacionados con el calentamiento, y sus medios de subsistencia dependen fuertemente de las reservas naturales y de los servicios ecosistémicos, como la agricultura, la pesca y los recursos forestales. No tienen otras actividades financieras y otros recursos que les permitan adaptarse a los impactos climáticos o hacer frente a situaciones catastróficas, y poseen poco acceso a servicios sociales y a protección. Por ejemplo, los cambios del clima originan migraciones de animales y vegetales que no siempre pueden adaptarse, y esto a su vez afecta los recursos productivos de los más pobres, quienes también se ven obligados a migrar con gran incertidumbre por el futuro de sus vidas y de sus hijos. Es trágico el aumento de los migrantes huyendo de la miseria empeorada por la degradación ambiental, que no son reconocidos como refugiados en las convenciones internacionales y llevan el peso de sus vidas abandonadas sin protección normativa alguna. (LS,25)

Los océanos no sólo contienen la mayor parte del agua del planeta, sino también la mayor parte de la vasta variedad de seres vivientes, muchos de ellos todavía desconocidos para nosotros y amenazados por diversas causas. Por otra parte, la

vida en los ríos, lagos, mares y océanos, que alimenta a gran parte de la población mundial, se ve afectada por el descontrol en la extracción de los recursos pesqueros, que provoca disminuciones drásticas de algunas especies. Todavía siguen desarrollándose formas selectivas de pesca que desperdician gran parte de las especies recogidas. Están especialmente amenazados organismos marinos que no tenemos en cuenta, como ciertas formas de plancton que constituyen un componente muy importante en la cadena alimentaria marina, y de las cuales dependen, en definitiva, especies que utilizamos para alimentarnos. (LS,40)

Reflexionemos en el mensaje que nos deja el Papa Francisco

“ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_”



#### 5.4. Actuar: El cuidado del agua, un asunto de todos

Con tu familia, puedes asistir a la misa y hacer el rito de bendición del agua. Preparemos para trabajar en familia o en comunidad, a través del siguiente taller.

##### MATERIALES:

- Cartulinas
- Colilla de cigarrillo
- Detergente
- Marcadores
- Moldes de sol, luna y estrellas
- Tierra
- Envolturas de plástico

Lo primero es formar un círculo con todo el grupo. En el centro estará un recipiente con agua (vaso, jarra, balde). Con los ojos cerrados pensaremos en el significado del agua y su importancia en la vida de todos nosotros. Un voluntario, tomará algún material como tierra, detergente, una envoltura de plástico o colilla de cigarrillo y la arrojará dentro del recipiente, contaminando el agua.

En silencio, nos organizaremos por grupos. Nos preguntaremos: ¿Qué sucedería si los peces, las aves y las personas consumen de esta agua?

Que este ejercicio sea la excusa para iniciar una campaña en el barrio, caserío, pueblo, comunidad o parroquia a favor del cuidado de los ríos, manantiales o fuentes de aguas.

## 5.5. Celebrar (pistas litúrgicas) San Juan Pablo II

San Juan Pablo II en su encíclica *Laborem exercens*. Recordemos que, según el relato bíblico de la creación, Dios colocó al ser humano en el jardín recién creado (cf. Gn 2,15) no sólo para preservar lo existente (cuidar), sino para trabajar sobre ello de manera que produzca frutos (labrar). Así, los obreros y artesanos «aseguran la creación eterna» (Si 38,34). En realidad, la intervención humana que procura el prudente desarrollo de lo creado es la forma más adecuada de cuidarlo, porque implica situarse como instrumento de Dios para ayudar a brotar las potencialidades que él mismo colocó en las cosas: «Dios puso en la tierra medicinas y el hombre prudente no las desprecia» (Si 38,4). (LS,124).



*"El cuidado del agua. un asunto de todos"*

DÍA SEXTO

# Hombre y Mujer imagen y semejanza de Dios

6.1. Ver la realidad:

## CRISIS HUMANITARIA QUE AFRONTA VENEZUELA

Una vez hecha la lectura reflexionemos.

Debido a la crisis humanitaria que afronta el vecino país de Venezuela en el último año, ha venido en aumento la llegada de población venezolana en condición migratoria a Colombia con un alto grado de vulnerabilidad, careciendo específicamente de alimento, vestido, alojamiento, medicamentos entre otros. Son muchas las familias que aún siguen llegando afectadas física y emocionalmente. Es por esto que la Pastoral Social de la Arquidiócesis de Tunja decidió brindar apoyo a las familias que estaba llegando día tras día a la ciudad de Tunja.

Para esto diseñó una estrategia que le permitió dar apoyo a 200

hermanos venezolanos, la Pastoral Social primero se enfocó en identificar, esto le permitió identificar que además de las ayudas humanitarias, las personas necesitaban un apoyo psicosocial que les permitiera superar las situaciones emocionales tan fuertes por la que habían tenido que afrontar. Esto se logró mediante acompañamiento periódicos con la visita los lugares donde habitaban y la realización de talleres grupales donde compartían sus experiencias de vida, los cuales se desarrollaban en el marco de la entrega de primera necesidad como paquetes de alimentos, kits de alojamiento, kits de aseo.

(Experiencia recopilada en el SNPS)

6.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Del Libro del Génesis 1, 24-31.  
Es momento de encontrarnos con Dios, a través de su palabra.

“Dijo Dios: «Produzca la tierra animales vivientes de diferentes especies, animales del campo, reptiles y animales salvajes.» Y así fue. Dios hizo las distintas clases de animales salvajes según su especie, los animales del campo según su especie, y todos los reptiles de la tierra según su especie. Y vio Dios que todo esto era bueno. Dijo Dios: «Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza. Que tenga autoridad sobre los peces del mar y sobre las aves del cielo, sobre los animales del campo, las fieras salvajes y los reptiles que se arrastran por el suelo.» Y creó Dios al hombre a su imagen. A imagen de Dios lo creó. Macho y hembra los creó. Dios los bendijo, diciéndoles: «Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla. Tengan autoridad sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo y sobre todo ser viviente que se mueve sobre la tierra.» Dijo Dios: «Hoy les entrego para que se alimenten toda clase de plantas con semillas que hay sobre la tierra, y toda clase de árboles frutales. A los animales salvajes, a las aves del cielo y a todos los seres vivientes que se mueven sobre la tierra, les doy pasto verde para que coman.» Y así fue. Dios vio que todo cuanto había hecho era muy bueno. Y atardeció y amaneció: fue el Sexto.”

Palabra de Dios. R/ Te alabamos Señor.

6.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Si’

La Laudato si recuerda que también el hombre es criatura. «La aceptación del propio cuerpo como don de Dios es necesaria para acoger y aceptar el mundo entero como regalo del Padre y casa común, mientras una lógica de dominio sobre el propio cuerpo se transforma en una lógica a veces sutil de dominio sobre la creación», argumenta el Papa. «También la valoración del propio cuerpo en su femineidad o masculinidad es necesaria para reconocerse a sí mismo en el encuentro con el diferente», añade, en referencia a la ideología de género.

Cuando no se reconoce en la realidad misma el valor de un pobre, de un embrión humano, de una persona con discapacidad –por poner sólo algunos ejemplos–, difícilmente se escucharán los gritos de la misma naturaleza. Todo está conectado. Si el ser humano se declara autónomo de la realidad y se constituye en dominador absoluto, la misma base de su existencia se desmorona, porque, «en vez de desempeñar su papel de colaborador de Dios en la obra de la creación, el hombre suplanta a Dios y con ello provoca la rebelión de la naturaleza» (LS,117)

Visto desde una perspectiva, «el corazón es uno solo, y la misma miseria que lleva a maltratar a un animal no tarda en manifestar-

se en la relación con las demás personas», afirma el Papa. Visto desde otro ángulo, «cuando no se reconoce en la realidad misma el valor de un pobre, de un embrión humano, de una persona con discapacidad, difícilmente se escucharán los gritos de la misma naturaleza», añade. «Tampoco es compatible la defensa de la naturaleza con la justificación del aborto».

Reflexionemos en el mensaje que nos deja el Papa Francisco

“

---

---

---

---

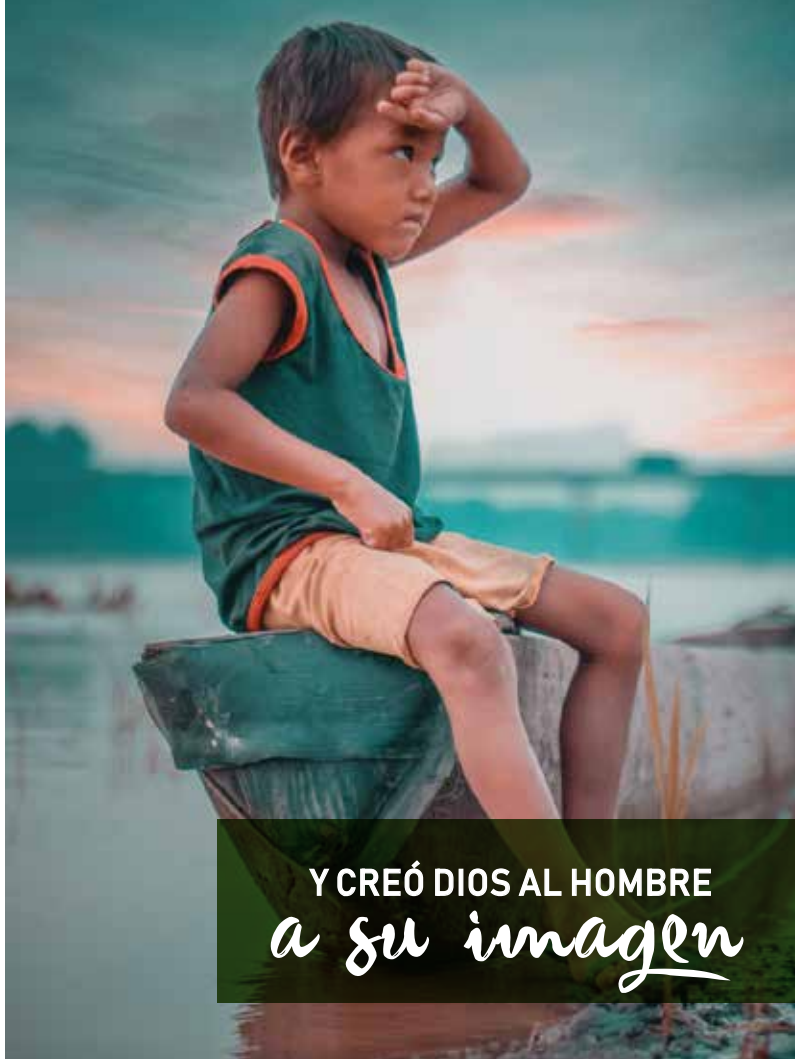
---

---

---

---

”



Y CREÓ DIOS AL HOMBRE  
*a su imagen*





#### 6.4. Actuar: Nuestro tiempo en familia.

Con tu familia, puedes ir a la eucaristía llevar los niños de brazos y bendecirlos. Prepáremos para trabajar en familia o en comunidad, a través del siguiente taller.

##### MATERIALES:

- Cartulina de colores (azul, amarillo, verde y morada)
- Temperas
- Marcadores
- Cinta de enmascarar
- Cartulina blanca

En familia o en comunidad y con el párroco, vamos a realizar una ceremonia en la que todos seremos bendecidos.

Lo primero es que, por familias, se plasme las huellas en una cartulina. En seguida, escribiremos el nombre de los integrantes al lado.

Luego, sentados en círculo. En una cartulina de color azul escribiremos las bendiciones que Dios nos concede al tener un hombre en la familia, no importa el rol que este desempeñe. En una cartulina de color amarillo, las bendiciones de tener a una mujer con nosotros, en una de color verde la de los niños y niñas y en una de color morado las bendiciones que recibimos por tener una mascota (si hay mascotas).

Por familias las leeremos y las ubicaremos en la cartulina donde están las huellas. Por unos instantes reflexionaremos alrededor de

la siguiente pregunta: ¿Qué nos gustaría hacer en familia? Comprometernos a realizarlo.

Cada familia elevará una oración, agradeciendo a Dios por los roles que cada integrante desempeña en ella. El sacerdote bendecirá el trabajo realizado, que además debe ser ubicado en una parte de la casa donde siempre se recuerde que Dios no creo a su imagen y semejanza.

Pero no queda solo ahí, cada familia tendremos el compromiso de salir y buscar a una persona, una familia o un animal que necesite de nuestra ayuda y le obsequiaremos un alimento.

#### 6.5. Celebrar (pistas litúrgicas) Santa Teresa de Lisieux

El ejemplo de santa Teresa de Lisieux nos invita a la práctica del pequeño camino del amor, a no perder la oportunidad de una palabra amable, de una sonrisa, de cualquier pequeño gesto que siembre paz y amistad. Una ecología integral también está hecha de simples gestos cotidianos donde rompemos la lógica de la violencia, del aprovechamiento, del egoísmo. Mientras tanto, el mundo del consumo exacerbado es al mismo tiempo el mundo del maltrato de la vida en todas sus formas. (LS, 230)

## DÍA SÉPTIMO

# Santificación del Día y descanso del trabajo

7.1. Ver la realidad:

### EL EXCESO DE TRABAJO: RIESGOS EN LA SALUD Y DISMINUCIÓN DE LA PRODUCTIVIDAD

Una vez hecha la lectura reflexionemos.

Síntomas de exceso laboral

Las señales que indican que usted está excediéndose en el tiempo que dedica a su trabajo incluyen aplazar sus horarios normales para alimentación e hidratación o incluso cancelarlos por atender otros pendientes. Esto afecta directamente la productividad y la creatividad al reducir o dejar de ingerir los alimentos suficientes para el bienestar de nuestro cuerpo. Llevar el trabajo a la casa cada noche o tomar los fines de semana como extensión de tiempo para realizar labores de la oficina son otro síntoma de exceso laboral que puede afectar nuestra salud.

Estas situaciones hacen que perdamos el tiempo necesario para estar con nuestra familia, para recrearnos, para descansar, para atender asuntos personales y generan estrés, insomnio y trastornos graves de salud que pueden afectarnos irreversiblemente. Otros estudios han determinado que algunas personas ven en el trabajo excesivo una forma de escapar a otro tipo de obligaciones, como puede ser las sociales, familiares o personales, esto puede suceder cuando sus vidas no son plenamente satisfactorias en estos aspectos, y encuentran en ello, un método, nada saludable, para alejar esos sentimientos y sentirse mejor.

Ante este panorama, los departamentos de Recursos Humanos de las organizaciones deben velar por diseñar estrategias efectivas para atender a los empleados con estos síntomas, desarro-

llar una correcta y equilibrada planeación de la distribución y duración de las jornadas laborales y mantener siempre el bienestar, la motivación y el rendimiento del talento humano, para evitar inconvenientes graves que afecten no sólo la productividad de la compañía, sino la integridad misma de los colaboradores.

(<https://blog.acsendo.com/exceso-de-trabajo-riesgos-en-la-salud-y-disminucion-de-la-productividad/>)

## 7.2. Iluminación Bíblica. Juzgar. Génesis 2, 1-3.

Es momento de encontrarnos con Dios, a través de su palabra

"Así estuvieron terminados el cielo, la tierra y todo lo que hay en ellos. El Séptimo día Dios tuvo terminado su trabajo, y descansó en ese día de todo lo que había hecho. Bendijo Dios el Séptimo día y lo hizo santo, porque ese día descansó de sus trabajos después de toda esta creación que había hecho."

Palabra de Dios. R/ Te alabamos Señor.

## 7.3. Discernimiento Magisterial. Papa Francisco, Laudato Sí: Respeto al domingo

En esta línea, la encíclica concluye con algunos párrafos dedicados al descanso dominical y a la importancia de cultivar la contemplación, necesaria para recuperar el sentido acerca de para qué vivimos. Con el respeto al domingo, «la acción humana es preservada no únicamente del activismo vacío, sino también del desenfreno voraz», escribe el Papa. El descanso es además «una ampliación de la mirada que permite volver a reconocer los derechos de los demás. Así, el día del descanso, cuyo centro es la Eucaristía, derrama su luz sobre la semana entera y nos motiva a incorporar el cuidado de la naturaleza y de los pobres».

El domingo es el día de la Resurrección, el «primer día» de la nueva creación, cuya primicia es la humanidad resucitada del Señor, garantía de la transfiguración final de toda la realidad creada. Además, ese día anuncia «el descanso eterno del hombre en Dios».168 De este modo, la espiritualidad cristiana incorpora el valor del descanso y de la fiesta. El ser humano tiende a reducir el descanso contemplativo al ámbito de lo infecundo o innecesario, olvidando que así se quita a la obra que se realiza lo más importante: su sentido. Estamos llamados a incluir en nuestro obrar una dimensión receptiva y gratuita, que es algo diferente

de un mero no hacer. Se trata de otra manera de obrar que forma parte de nuestra esencia. De ese modo, la acción humana es preservada no únicamente del activismo vacío, sino también del desenfreno voraz y de la conciencia aislada que lleva a perseguir sólo el beneficio personal. La ley del descanso semanal imponía abstenerse del trabajo el séptimo día «para que reposen tu buey y tu asno y puedan respirar el hijo de tu esclava y el emigrante» (Ex 23,12). El descanso es una ampliación de la mirada que permite volver a reconocer los derechos de los demás. Así, el día de descanso, cuyo centro es la Eucaristía, derrama su luz sobre la semana entera 168 Catecismo de la Iglesia Católica, 2175. 180 y nos motiva a incorporar el cuidado de la naturaleza y de los pobres. (LS,237)

“El séptimo día, Dios descansó de todas sus obras. Dios ordenó a Israel que cada séptimo día debía celebrarse como un día de descanso, un Sabbath (cf. Gn 2,2-3; Ex 16,23; 20,10). Por otra parte, también se instauró un año sabático para Israel y su tierra, cada siete años (cf. Lv 25,1-4), durante el cual se daba un completo descanso a la tierra, no se sembraba y sólo se cosechaba lo indispensable para subsistir y brindar hospitalidad (cf. Lv 25,4-6). Finalmente, pasadas siete semanas de años, es decir, cuarenta y nueve años, se celebraba el Jubileo, año de perdón universal y «de liberación para todos los habitantes» (Lv 25,10).” (LS,71)





Reflexionemos en el mensaje que nos deja el Papa Francisco

“ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_”



#### 7.4. Actuar: Es tiempo de compartir con Dios

Con tu familia y el párroco puedes programar una actividad donde se traigan las mascotas y hacer una acción de bendición. Preparemos para trabajar en familia o en comunidad, a través del siguiente taller.

##### MATERIALES:

- |                                    |                                 |                                   |
|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> La Biblia | <input type="checkbox"/> Comida | <input type="checkbox"/> Líquidos |
| <input type="checkbox"/> Mantel    | <input type="checkbox"/> Música |                                   |



Todos en familia o comunidad y con la colaboración del párroco, iremos a un parque y haremos un compartir (si hay posibilidad de colocar música de fondo, se hace). Haremos la lectura del libro del Génesis 1, reflexionando sobre cada día de la creación de Dios. En silencio por unos momentos elevaremos una oración de gracias. Luego, compartir los alimentos.

7.5. Celebrar (pistas litúrgicas) María, reina de todo lo creado  
María, la madre que cuidó a Jesús, ahora cuida con afecto y dolor materno este mundo herido. Así como lloró con el corazón traspasado la muerte de Jesús, ahora se compadece del sufrimiento de los pobres crucificados y de las criaturas de este mundo arrasadas por el poder humano. Ella vive con Jesús completamente transfigurada, y todas las criaturas cantan su belleza. Es la Mujer «vestida de sol, con la luna bajo sus pies, y una corona de doce estrellas sobre su cabeza» (Ap 12,1). Elevada al cielo, es Madre y Reina de todo lo creado. En su cuerpo glorificado, junto con Cristo resucitado, parte de la creación alcanzó toda la plenitud de su hermosura. Ella no sólo guarda en su corazón toda la vida de Jesús, que «conservaba» cuidadosamente (cf Lc 2,19.51), sino que también comprende ahora el sentido de todas las cosas. Por eso podemos pedirle que nos ayude a mirar este mundo con ojos más sabios. (LS,241)



# Oración Cristiana con la Creación

Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas, que salieron de tu mano poderosa. Son tuyas, y están llenas de tu presencia y de tu ternura.

Alabado seas. Hijo de Dios, Jesús, por ti fueron creadas todas las cosas. Te formaste en el seno mater no de María, te hiciste parte de esta tierra, y miraste este mundo con ojos humanos. Hoy estás vivo en cada criatura con tu gloria de resucitado.

Alabado seas Espíritu Santo, que con tu luz orientas este mundo hacia el amor del Padre y acompañas el gemido de la creación, tú vives también en nuestros corazones para impulsarnos al bien.

Alabado seas. Señor Uno y Trino, comunidad preciosa de amor infinito, enséñanos a contemplarte en la belleza del universo, donde todo nos habla de ti.

Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud por cada ser que has creado. Danos la gracia de sentirnos íntimamente unidos con todo lo que existe.

Dios de amor, muéstranos nuestro lugar en este mundo como instrumentos de tu cariño por todos los seres de esta tierra, porque ninguno de ellos está olvidado ante ti. Ilumina a los dueños del poder y del dinero para que se guarden del pecado de la indiferencia, amen el bien común, promuevan a los débiles, y cuiden este mundo que habitamos.

Los pobres y la tierra están clamando: Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu luz, para proteger toda vida, para preparar un futuro mejor, para que venga tu Reino de justicia, de paz, de amor y de hermosura. Alabado seas. Amén.



TALLERES CAMPAÑA COMUNICACIÓN CRISTIANA  
DE BIENES SNPS / CÁRITAS COLOMBIA

2019