

MUJERES SUPERANDO LAS VIOLENCIAS

Conmemoración Día Internacional de la No Violencia contra las Mujeres

Domingo, 25 de noviembre de 2018

“Hay quienes consideran que muchos problemas actuales han ocurrido a partir de la emancipación de la mujer. Pero este argumento no es válido, «es una falsedad, no es verdad. Es una forma de machismo». La idéntica dignidad entre el varón y la mujer nos mueve a alegrarnos de que se superen viejas formas de discriminación, y de que en el seno de las familias se desarrolle un ejercicio de reciprocidad. Si surgen formas de feminismo que no podamos considerar adecuadas, igualmente admiramos una obra del Espíritu en el reconocimiento más claro de la dignidad de la mujer y de sus derechos” (Encíclica Amoris Laetitia, Numeral 54¹)

Papa Francisco

La anterior cita, tomada de la Encíclica Amoris Laetitia, sirve como marco de referencia para abordar la propuesta de Campaña de No Violencia contra las Mujeres que se conmemorará en el mes de noviembre de 2018, desde los diferentes programas que hacen parte del Secretariado Nacional de Pastoral Social/Cáritas Colombiana.

La violencia contra las mujeres es un flagelo que afecta a un gran porcentaje de niñas y mujeres en el mundo y por supuesto, Colombia no es una excepción. De acuerdo al informe del año pasado de Medicina Legal, entre enero y octubre de 2017 se cometieron 751 feminicidios en Colombia. Sólo en Bogotá, hasta marzo de este año, según un informe de la Facultad de Derecho de la Universidad Libre, citado por la Revista Semana² se han registrado en Medicina Legal 760 casos de mujeres que han sido víctimas de violencias ejercida por sus parejas o exparejas, en la mayoría de los casos las agresiones se presentaron entre 6 y 9 de la noche, siendo los domingos y los lunes los días más peligrosos para las mujeres.

Si esta realidad se presenta en Bogotá, donde las mujeres tienen mayor acceso a la institucionalidad, a la información y a la movilización social, deja mucho qué pensar sobre qué pasará en el resto del País donde muchas veces el Estado hace poca presencia y donde se han “naturalizado” los diferentes tipos de violencia, pues las mujeres en Colombia pueden ser víctimas de las violencias independientemente de sus condiciones etarias, étnicas, socioeconómicas o políticas, pues no existe un único modelo de *Mujer*, especialmente, en el territorio colombiano.

¹ Francisco. Vaticano II. Amoris Laetitia. Marzo 19 de 2016. Pág. 47.

² <https://www.semana.com/nacion/articulo/dia-de-la-mujer-violencia-de-pareja-en-bogota-2018/559406>

A la luz de estas circunstancias, es oportuno reconocer cómo se entiende la violencia contra las mujeres en el contexto colombiano. La Ley 1257 de 2008 la define como “*Cualquier acción u omisión, que le cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico, económico o patrimonial por su condición de mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, bien sea que se presente en el ámbito público o en el privado*”. Y aunque no se menciona en el marco de esta Ley de manera implícita, también existen otro tipo de violencias como la simbólica – cultural, la gineco-obstétrica, la mediática y la institucional. La Violencia psicológica permea el resto de las violencias pues tiene un impacto directo sobre la valoración de sí mismas, genera desesperanza aprendida, miedo y en algunos casos, la sensación de que la víctima merece ser reprendida y agredida.

Tal vez por el hecho de vivenciar las violencias en varios escenarios de la cotidianidad, las mujeres llegan a ser más sensibles en relación a este fenómeno y a partir de esto, hacen uso de sus capacidades de resiliencia para la realización de acciones de reconciliación. El conocimiento de causa que ofrece la propia experiencia, la valoración de los recursos comunitarios que ofrece el contexto y la camaradería entre mujeres les permite compartir sus saberes o experiencias y encontrar entre ellas alivio, comprensión y respaldo: primeros pasos para el trámite de sus conflictos emocionales, físicos o espirituales. Este tipo de procesos comunitarios favorecen la comprensión de los fenómenos de violencia y ayudan a otros y a otras a reconocer de qué manera se han ido incorporando prácticas y creencias de violencia. A la par de esta superación personal, las mujeres aprovechan la experiencia para resignificarla y transformarla para que otras niñas, niños y mujeres no sean víctimas de estas violencias.

Ahora bien, a pesar de que las estadísticas demuestran que son los hombres quienes ejercen más violencias, no se trata de reforzar los imaginarios de víctimas y victimarios ni de aceptar que las mujeres tienen mayores capacidades hacia la reconciliación por el hecho de ser mujeres. Tanto hombres como mujeres tienen las posibilidades para comprometerse con la superación de las violencias contra las mujeres y se trata de involucrar a los hombres como aliados en la búsqueda de mejores condiciones para las mujeres, empezando por recuperar aspectos que el machismo les ha negado, aprender otro tipo de capacidades para su desarrollo humano como su derecho a la ternura, su participación efectiva en la crianza y el cuidado de los otros, en las labores domésticas, entre otros.

Además, bajo un criterio de Derechos Humanos y de Dignidad Humana, tanto los niños como las niñas, tanto las mujeres como los hombres tienen derecho a una vida libre de violencias en cualquiera de los entornos donde se desenvuelven.

“MUJERES SUPERANDO LAS VIOLENCIAS”

Desde 1981, se establece el 25 de noviembre como el día internacional de *La No Violencia contra las Mujeres*, conmemorando el cruel asesinato de las hermanas Mirabal en 1960 durante el gobierno dictatorial de Rafael Trujillo en la República Dominicana. Dada la relevancia social y política de esta fecha, las abrumantes estadísticas sobre estos tipos de violencias; así, como las estructuras sociales y culturales que soportan y legitiman el maltrato contra las mujeres, no bastan los esfuerzos que la sociedad civil impulsa y es importante que el Estado, como principal garante de los derechos de las niñas y las mujeres, sea el principal responsable por velar por la protección de las mujeres y emprenda acciones para que las mujeres puedan vivir una vida libre de violencias.

En virtud de ello, la Iglesia Católica Colombiana comprometida con la dignificación de las mujeres, lleva a cabo acciones de acompañamiento a diferentes comunidades, mediante el reconocimiento de los derechos de las mujeres, la denuncia de sus problemáticas, el desarrollo de procesos psicosociales y de apoyo espiritual y al mismo tiempo, ejerce su rol de facilitación y de relacionamiento estratégico que les permiten a las comunidades y organizaciones de la sociedad civil establecer diálogos con la institucionalidad y articular esfuerzos en la construcción de condiciones favorables para las niñas y las mujeres. Por ejemplo, el diseño e implementación de políticas públicas, el mejoramiento de las rutas de atención de las violencias contra las mujeres, el fortalecimiento de su liderazgo en espacios de participación, la consolidación de sus capacidades a través de procesos de formación, la gestión comunitaria, la resolución de sus conflictos, entre otros. Todo esto contribuye al desarrollo de habilidades para la incidencia y un respaldo motivacional para encontrar mejores formas de transitar por las rutas de recuperación y reparación.

El derrotero transformador de Pastoral Social contempla una estrategia de intervención, desde la Teoría de Cambio, que establece cambios esperados en los siguientes niveles de la transformación: personal, relacional – comunitario, organizacional y estructural. Desde el SNPS/Cáritas Colombiana, a través de sus proyectos y programas se llevan a cabo acciones para la reducción o eliminación de las violencias contra las mujeres. En este sentido, desde PARTICIPAZ³ se ha fomentado la participación significativa de las mujeres en las organizaciones comunales y productivas, a la vez que en los procesos de transformación de conflictos y construcción de convivencia; se han formado y acompañado 42 mujeres para el empoderamiento en las capacidades para la participación y la incidencia, con enfoque en la implementación de los Acuerdos de Paz; se han consolidado procesos y mecanismos de construcción de convivencia, desde el ámbito de las organizaciones sociales, instituciones educativas y las comunidades de fe.

³ El proyecto PARTICIPAZ se desarrolla en la región del Catatumbo, Norte de Santander, en los municipios de Tibú, El Tarra, Sardinata y Bucarasica. Tiene tres objetivos específicos relacionados con el fomento de la participación, la transformación de conflictos y el desarrollo de la economía campesina.

Por parte del programa PROMOPAZ⁴, en Madrigal, las mujeres participan activamente de las iniciativas principales del corregimiento, hacen parte de la Junta de Acción Comunal y actualmente se constituyen en la alternativa de renovación del liderazgo en el territorio. En el caso de Ejido las mujeres se ocupan del Comité de Educación de la Junta de Acción Comunal y ejercen un liderazgo destacado que da muestra de amplia experiencia y de armonización con los intereses y preocupaciones de la comunidad, siendo uno de sus principales intereses el impulso del trabajo juvenil.

El programa FortaleSCiendo⁵ trabaja de manera integral con 18 organizaciones de mujeres mediante la construcción, implementación y seguimiento de sus estrategias de incidencia para la transformación de las problemáticas priorizadas después de un análisis sociopolítico de su contexto. Estas organizaciones de la sociedad civil han participado en la construcción de políticas públicas de mujer y género en los municipios de Arauca, Montelíbano, Florencia, Caucasia, Ituango, Florida y Corinto, así como en los departamentos de Caquetá y Putumayo.

Estos son algunos de los ejemplos de cómo la Pastoral Social busca potenciar la participación de las mujeres y favorecer el desarrollo armónico de las relaciones entre hombres y mujeres, pues no es posible pensar en una gobernanza para la Paz sino existen relaciones equitativas y libres de violencias para las mujeres, tal como nos invita Francisco “Seamos hombres y mujeres reconciliados para reconciliar”⁶.

Objetivos

Evidenciar las maneras en que las mujeres han superado las diferentes formas de violencia.

Visibilizar los procesos de transformación liderados por las mujeres y organizaciones de mujeres dirigidos a reducir y eliminar todos los tipos de violencia, con el acompañamiento del SNPS/Cáritas Colombiana.

Dar continuidad a los procesos de conmemoración de fechas emblemáticas para las mujeres realizados por el SNPS.

⁴ Fortalecimiento de resiliencia, transformación de conflictos y desarrollo de estrategias de soluciones durables en el marco de la implementación del acuerdo de paz entre el gobierno Colombiano y la guerrilla de las FARC al nivel de las comunidades en los departamentos de Nariño y Caquetá, Colombia, 2017-2019 (PROMOPAZ).

⁵ El Programa Fortalecimiento a la Sociedad Civil para la Gobernanza –Fortaleciendo nació en el año 2015 con el objetivo de fortalecer la capacidad de las organizaciones de la sociedad civil (OSC) para promover la presencia efectiva de las instituciones y procesos democráticos en los territorios seleccionados. El Programa Fortaleciendo acompaña a 5 organizaciones de la sociedad civil del nivel nacional –OSC Nacionales, 95 organizaciones del nivel local –OSC locales y 17 OAI -jurisdicciones eclesíásticas: Arquidiócesis, Diócesis de Iglesia Católica con sus Pastorales Sociales, como agentes de cambio desde un enfoque relacional para la gobernanza y la paz. Se ubica en 39 municipios distribuidos en 6 regionales.

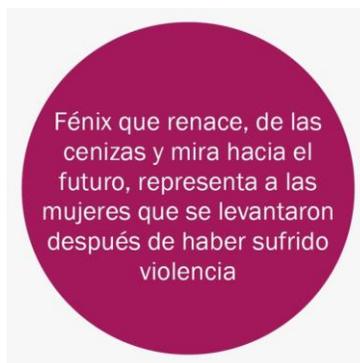
⁶ Discurso del Papa Francisco en el encuentro con religiosos en Medellín.

<http://es.presidencia.gov.co/discursos/170909-Discurso-del-Papa-Francisco-en-el-encuentro-con-religiosos-en-Medellin>

Componente Comunicacional

Los programas que hacen parte del SNPS/Cáritas Colombiana identificará casos reales de cómo las mujeres lograron superar historias de violencia ejercidas sobre ellas, sus cuerpos o sus comunidades. Estos relatos (que no superen dos párrafos de 8 líneas), centrados en los procesos de resiliencia (más que en el hecho violento) se posicionan en redes sociales a través del imaginario del ave fénix que resurge de las cenizas. De esta manera, se visibiliza la manera en que las comunidades, especialmente las mujeres, lograron resignificar las situaciones dolorosas y decidieron transformarlas en la posibilidad de mejoras para sus vidas, las de sus familias y las de las próximas generaciones. Estos testimonios sumados al hashtag (#MujeresSuperandoLasViolencias) se publicarán en redes sociales de cada uno de los programas participantes, las de Pastoral Social y de la Conferencia Episcopal.

Logo:



Otras aplicaciones:

POST



25 DE NOVIEMBRE





Componente Litúrgico (celebrativo)

(Cómo usar esta herramienta litúrgica. Debido a que la Jornada mundial de la no violencia contra la mujer este 2018, se celebra el día domingo, prima la celebración del día del Señor; por tanto, nos limitamos a sugerir textos bíblicos, cortas reflexiones, sencillas peticiones y algunas acciones simbólicas que complementen, enriquezcan y destaquen dentro de la celebración dominical, la importancia de esta Jornada de no violencia contra la mujer)

Comentario

La Palabra de Dios tanto en el Primer Testamento como en el Nuevo, muestra la relación entre el varón y la mujer, creados por Dios desde el Principio (Génesis, 1) en igualdad dignidad. Cuando se le lee el relato del Génesis, se observa en la simbología que usa el Autor Sagrado, que Dios no saca a la mujer de la cabeza del hombre para que no sea superior, pero tampoco de los pies para que no sea inferior, sino del costado, de la costilla, para indicar su igualdad en dignidad y señorío.

Son muchas las narraciones bíblicas que incluyen la intercesión de la mujer y su labor al lado del hombre, a pesar de pertenecer a una sociedad patriarcal en una cultura y tiempos distintos.

Para los cristianos católicos María es prototipo de la mujer, nueva Eva, que supera el pecado. Virgen, Madre y Esposa Fiel, que asume las contradicciones y se muestra fuerte ante el sufrimiento y confía en la esperanza de que su Hijo Crucificado será Exaltado.

1. *La Anunciación y Encarnación del Señor (Lc 1, 26-38)*

"Al sexto mes fue enviado por Dios el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. Y entrando, le dijo: «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.» Ella se conturbó por estas palabras, y discurría qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo: «No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios; vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús. El será grande y será

llamado Hijo del Altísimo, y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará sobre la casa de Jacob por los siglos y su reino no tendrá fin.» María respondió al ángel: «¿Cómo será esto, puesto que no conozco varón?» El ángel le respondió: «El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el que ha de nacer será santo y será llamado Hijo de Dios. Mira, también Isabel, tu pariente, ha concebido un hijo en su vejez, y este es ya el sexto mes de aquella que llamaban estéril, porque ninguna cosa es imposible para Dios.» Dijo María: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.» Y el ángel dejándola se fue."

Palabra del Señor

María, dice Sí, al proyecto de salvación que le propone Dios a través de la Anunciación del Arcángel San Gabriel. Se pregunta, cuestiona, pero su respuesta es FIAT, es de fe, confianza, y entrega absoluta y permanente al Plan Salvífico de Dios, superando las contradicciones, las angustias, tristezas y dolores que le significan seguir al Señor y ser fiel discípula del Salvador. Su Sí, es un sí sostenido en el tiempo y el espacio, su Fiat, alienta, empuja e inspira el sí de tantas mujeres, que superan las diversas formas de explotación y violencia contemporáneas que se presentan en nuestra actual sociedad. Su sí, es fidelidad que modela la respuesta de hombres y mujeres que deciden obedecer el Plan de Salvación a pesar de las contradicciones y persecuciones, y superan estas formas de violencia con su fe, entrega y amor permanente. La responsabilidad de decir sí, al proyecto de Dios en nuestras vidas, implica el llamado (vocación) a seguirle, conocerle, amarle y servirle en medio de las contradicciones que se presenten, en un mundo hostil al llamado que nos hace el Señor a vivir una vida en plena libertad y felicidad.

Petición

Te damos Gracias Señor por el Don de la vida y la vocación y la presencia de la mujer en nuestra sociedad como madre, esposa, hija, hermana; Te pedimos por intercesión de María Santísima, como Ella, poder responder Sí al llamado de santidad que Tú nos haces a conocerte, seguirte, amarte y servirte en todos los hermanos y hermanas.

Ave María

Acción simbólica

Se sugiere recrear el momento de la Anunciación y Encarnación mediante una dramatización que represente el pasaje bíblico, en un diálogo entre el Arcángel San Gabriel y la Santísima Virgen María.

2. La huida a Egipto Mateo 2:13-15

“Después que ellos partieron, he aquí un ángel del Señor apareció en sueños a José, diciendo: “Levántate; toma al niño y a su madre, y huye a Egipto. Quédate allá hasta que yo te diga, porque Herodes va a buscar al niño para matarlo.”

Entonces José se levantó, tomó de noche al niño y a su madre, y se fue a Egipto. Y estuvo allí hasta la muerte de Herodes, para que se cumpliera lo que habló el Señor por medio del profeta, diciendo: De Egipto llamé a mi hijo”.

Palabra del Señor

María inspira a las mujeres migrantes, ya que ella junto a Jesús y a José, tuvieron que huir a Egipto, porque Herodes los estaba persiguiendo para tratar de matar al Niño. Es amplio y grave el aumento del fenómeno de la migración en el mundo, especialmente en Colombia, con los hermanos venezolanos; particularmente de la mujer en situación de migración, es una realidad que genera violencia, desplazamientos forzados, sometimiento y vulneración de los derechos fundamentales de todo ser humano. La mujer en situación de migración se ve vulnerada en sus derechos y expuesta a ser violentada en diversas modalidades como tener que negociar con su cuerpo, dejar su familia, caminar sin rumbo fijo.

Petición

Te pedimos Señor por intercesión Jesús, María y José, quienes como sagrada familia, tuvieron que migrar en búsqueda de seguridad; que socorras a tantas mujeres, niños y hombres, que se ven forzados a desplazarse del campo a la ciudad y que se encuentran en las periferias de las grandes ciudades, y los hermanos venezolanos, nicaragüenses, sirios, congolese y tanto otros países donde no hay garantías para subsistir, a fin de que suscites en el corazón de los gobernantes leyes y normas justas que acojan, protejan, promuevan e integren a estos seres humanos en condición de migrantes.

Ave María

Acción simbólica

Acoger a los migrantes presentes en el templo parroquial y compartir en la Eucaristía el Pan de la Palabra, junto al Pan Eucarístico, y compartir con ellos el pan material, alimentos que muestren la caridad y generosidad hacia estos miembros vulnerables de la comunidad.

3.La angustia de la desaparición y el hallazgo de Jesús en el templo Lc 2, 41-51

"Iban sus padres todos los años a Jerusalén en la fiesta de la pascua; y cuando Jesús cumplió doce años, subieron a Jerusalén conforme a la costumbre de la fiesta. Al regresar ellos, acabada la fiesta, se quedó el niño Jesús en Jerusalén, sin que lo supiesen José y su madre. Y pensando que estaba entre la compañía, anduvieron camino de un día; y le buscaban entre los parientes y los conocidos; pero como no le hallaron, volvieron a Jerusalén buscándole. Y aconteció que tres días después le hallaron en el templo, sentado en medio de los doctores de la ley, oyéndoles y preguntándoles, y todos los que le oían, se maravillaban de su inteligencia y de sus respuestas. Cuando le vieron, se sorprendieron; y le dijo su madre: Hijo, ¿por qué nos hecho así? He aquí, tu padre y yo te hemos estado buscando con angustia. Entonces él les dijo: ¿por qué me buscaban? ¿no saben que andaba en las cosas de mi Padre?"

Y descendió con ellos, y volvió a Nazaret, y estaba sujeto a ellos. Y su madre guardaba todas estas cosas en su corazón»".

Palabra de Dios

María, es modelo de oración y entrega confiada, cuando sorprendida por las palabras del anciano Simeón, le dijo: que una espada atravesaría su alma; y supo confiar, esperar y superar este dolor con la oración, el silencio y el servicio confiado, pues sabía en Quien había puesto su confianza y sabía que no la defraudaría.

Se puede meditar en el sufrimiento de muchas mujeres por la pérdida de un hijo por diversas formas de violencia: abortos, secuestros, vendidos y asesinados para comerciar con sus órganos, cuando participan de la violencia armada, o ingresan a redes de bandas criminales, narcotráfico; o caen en el vicio de la droga, el alcohol o la prostitución. Es grande el sufrimiento de una madre que pierde su hijo, aun cuando es la misma mujer instrumentalizada y violentada en estas formas modernas de perdición.

Petición

Te pedimos Señor, por intercesión de María Santísima, socorras, protejas y acompañes el dolor de tantos seres humanos, especialmente de las mujeres, expuestas a diversas formas de sufrimientos, y rechazo de la sociedad; para que se promuevan normas y parámetros de conducta que erradiquen y rechacen cualquier forma de violencia en la sociedad especialmente las que denigran a la mujer.

Acción simbólica

Se sugiere en la Eucaristía, invitar a niños y niñas que tomados de la mano junto con sus padres y el sacerdote en torno al Altar rezar el Padre Nuestro.

1. María a punto de ser repudiada. San Mateo 1, 19-25

"La generación de Jesucristo fue de esta manera: Su madre, María, estaba desposada con José y, antes de empezar a estar juntos ellos, se encontró encinta por obra del Espíritu Santo. Su marido José, como era justo y no quería ponerla en evidencia, resolvió repudiarla en secreto. Así lo tenía planeado, cuando el Ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, hijo de David, no temas tomar contigo a María tu mujer porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados.» Todo esto sucedió para que se cumpliese el oráculo del Señor por medio del profeta: Ved que la virgen concebirá y dará a luz un hijo, y le pondrán por nombre Emmanuel, que traducido significa: «Dios con nosotros.» Despertado José del sueño, hizo como el Ángel del Señor le había mandado, y tomó consigo a su mujer. Y no la conocía hasta que ella dio a luz un hijo, y le puso por nombre Jesús." Palabra del Señor

María, al quedar encinta por obra y Gracia del Espíritu Santo, estando desposada con José de la tribu de David, tuvo que soportar la contradicción de estar a punto de ser repudiada por José, y con el riesgo de morir apedreada al ser sometida por las leyes judías.

Es triste el drama de muchas mujeres que son abandonadas por sus esposos y tiene que levantar solas a sus hijos. María, como mujer supera esta forma de violencia e inspira a tantas mujeres embarazadas que deciden decir sí a la vida y superar las formas de violencias cuando se ven señaladas, repudias por la sociedad, e incluso abandonadas por sus maridos.

Petición

Te pedimos Señor por intercesión de María Santísima, que fortalezcas, socorres y ayudes a tantas mujeres que se son rechazadas por la sociedad, cuando se ven avocadas a diversas formas de violencia que les impone la sociedad, cuando son empujadas a negar la vida o se ven expuestas al abandono por parte de sus esposos; para que logren con la Gracia del Espíritu Santo, levantarse, decir sí a la vida y mediante un trabajo digno educar a sus hijos.

Acción simbólica

Resaltar el valor de las mujeres cabeza de hogar presentes en la comunidad parroquial, y escuchar sus testimonios como formas de superación y liberación.

2. María, camina y permanece junto a Jesús al pie de la cruz San Juan 19, 25-27

Cerca de la cruz de Jesús estaba su Madre, con María, la hermana de su madre, esposa de Cleofás, y María de Magdala. Jesús, al ver a la Madre y junto a ella al discípulo que más quería, dijo a la Madre: “Mujer, ahí tienes a tu hijo.” Después dijo al discípulo: “Ahí tienes a tu madre”. Y desde aquel momento el discípulo se la llevó a su casa.

Palabra del Señor

María, como madre tuvo que aguantar, resistir, ser resiliente frente al dolor de caminar con su Hijo por el camino de la cruz y verlo juzgado injustamente por las autoridades. De esta manera acompaña a las mujeres que ven sufrir a sus hijos cuando se pierden en las diversas formas de violencia y adicciones que vive la sociedad actualmente.

María, como discípula, asumió el dolor de su Hijo Jesucristo en la Cruz, y perseveró al pie de la cruz, asumiendo al discípulo como su hijo, y asumiendo a la humanidad en una maternidad intercesora.

Petición

Te suplicamos Señor, por intercesión de María Santísima, que fortalezcas a las mujeres que se levantan de tantas formas de violencia y sufrimiento, sobre todo cuando tienen que luchar en contextos adversos a los valores e ideales del Evangelio; para que con tu ayuda superen las adversidades y aprendan a levantarse de sus dolores, mostrando al mundo el amor, la paz y justicia que vienen de Ti.

Ave María

Acción simbólica

Se sugiere en el acto penitencial que las mujeres lleven diversas cruces, expongan mediante improperios los sufrimientos y violencias que padecen las mujeres en la actualidad, y a cada oración se termine cantando al Señor: *perdona a tu pueblo Señor, perdona a tu pueblo, perdónale Señor.*

Conclusión

María, superó todos estos dolores, porque con fe, esperanza y amor, perseveró, y superó confiadamente en la resurrección, y nos infunde la alegría y la esperanza de superar las diversas formas de violencias, transformándolas en herramientas para ser mejor, y aprender del sufrimiento como una escuela que nos enseña a perseverar en medio de las dificultades que se nos presentan en el camino de la vida.