

# **¡CONMEMORAMOS!**

# **NO CELEBRAMOS**

## **DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**



Imagen tomada de Google)

El papa Francisco conversa con un grupo de mujeres y hombres afectados por la guerra en un acto para promover la reconciliación con un grupo de víctimas del conflicto armado de más de medio siglo en Colombia durante su visita a Villavicencio, el viernes 8 de septiembre de 2017. (EFE / Ernesto Gumán Jr.)

*“¡Muchas gracias a todas las mujeres que cada día tratan de construir una sociedad más humana y acogedora!” Papa Francisco, 8 de marzo de 2018*





Secretariado Nacional de Pastoral Social (SNPS)  
[www.caritascolombiana.org](http://www.caritascolombiana.org)

Guía- taller  
Conmemorenos NO Celebremos  
Día Internacional de la Mujer 2018

Director del secretariado  
Monseñor Hector Fabio Henao Gaviria

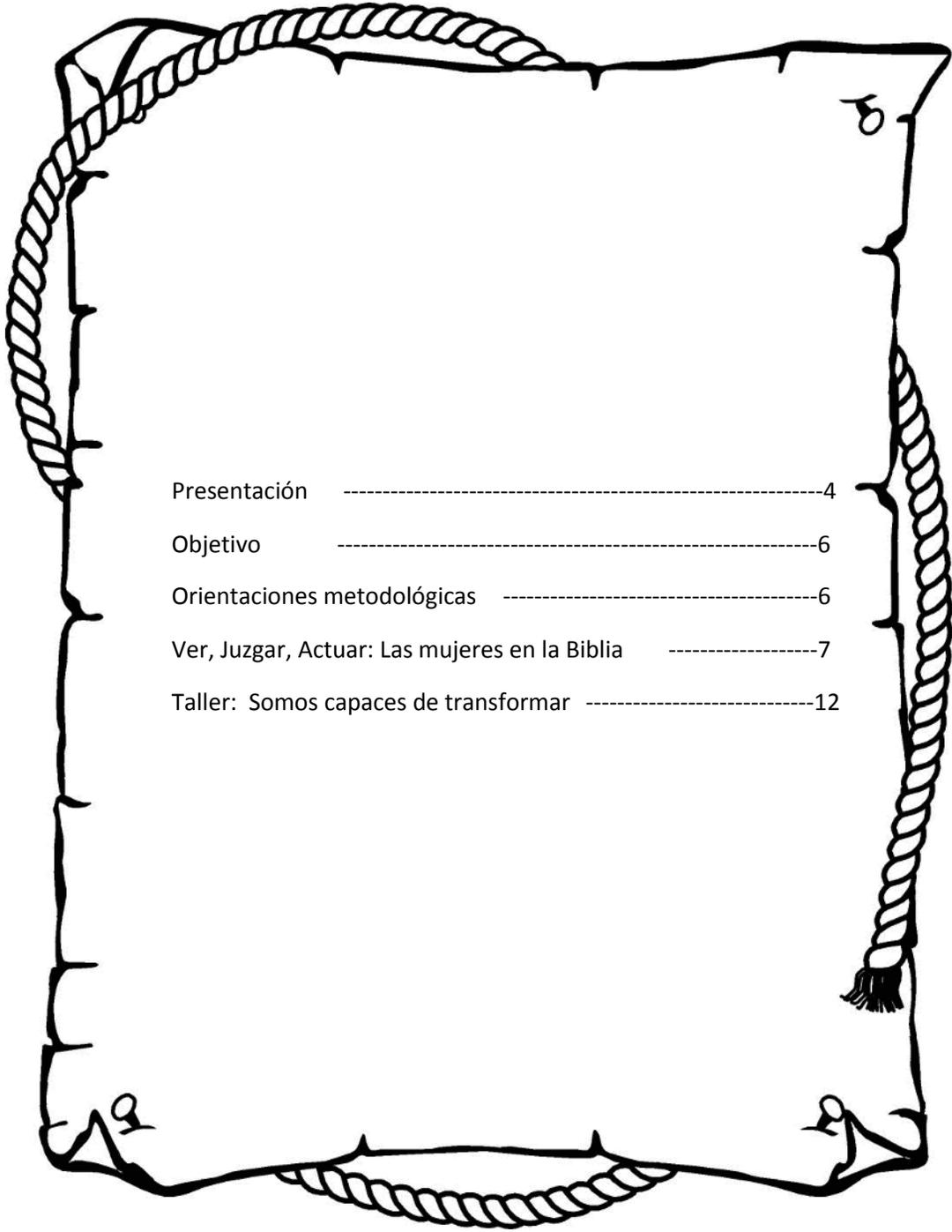
Animadora Área de Desarrollo Institucional  
Rosa Inés Floriano

Autores  
Padre Enán Xavier Humánez  
Mary Nelcy Castro Contreras

Equipo campaña "Conmemorenos, NO Celebremos"  
Ana Milena Ortega  
Adriana Fernández  
Angélica Molina  
María Ilse

Cra. 58 N° 80-87 Barrio Entre Ríos  
Tel: (571)4377150  
Bogotá, Colombia, marzo 2018

# Índice



Presentación	-----	4
Objetivo	-----	6
Orientaciones metodológicas	-----	6
Ver, Juzgar, Actuar: Las mujeres en la Biblia	-----	7
Taller: Somos capaces de transformar	-----	12

## Presentación

***“El 8 de marzo conmemoramos especialmente a la mujer y el rol indispensable que ellas ocupan en la sociedad. ‘Una sociedad moderna, democrática –decía San Josemaría– ha de reconocer a la mujer, su derecho a tomar parte activa en la vida política, y ha de crear las condiciones favorables para que ejerciten ese derecho todas las que lo deseen<sup>1</sup> ”***

Papa Francisco, 8 de marzo 2016

A través de su reflexión el Papa Francisco nos invita a conmemorar el 8 de marzo como una oportunidad para reconocer los aportes de las mujeres y para avanzar en el fortalecimiento de las condiciones que garanticen su participación, de tal manera que su vinculación en la vida política no sólo sea oportuna para ellas sino también para la sociedad en su conjunto. Al visibilizar los roles y las acciones que han logrado impulsar las mujeres en diferentes contextos y tiempos, destacamos su papel en las dinámicas sociales, políticas y culturales.

El día internacional de la mujer se constituye en un espacio en el que se puedan evidenciar las contribuciones que las mujeres vienen liderando en sus territorios; y aunque esta fecha suele *celebrarse* con festejos, es necesario dar continuidad a ejercicios que permiten reconocer las transformaciones que alcanzan las mujeres ya sea en ámbitos privados como en espacios políticos y laborales, otorgándoles en su justa medida el valor que les corresponde. Por esta razón, una de las acciones que pueden permitir este propósito tiene que ver con dar a conocer cuáles fueron los hechos históricos, sociales y políticos que determinaron que, en 1975, el 8 de marzo sea declarado por las Naciones Unidas como el día internacional de la mujer, demostrando el papel que jugaron las organizaciones de mujeres en determinar esta fecha como emblemática.

Además, teniendo en cuenta las brechas existentes en relación al acceso de los derechos por parte de las mujeres, se hace necesario evidenciar cuáles son los logros que han alcanzado las organizaciones y movimientos de mujeres en materia de derechos para que más niñas y mujeres independientemente de su clase social, etnia, religión o cultura, puedan ejercer sus derechos en iguales condiciones a sus pares hombres.

Son varias las estructuras sociales y culturales que aún legitiman prácticas y creencias que generan inequidades entre hombres y mujeres y por ello, sigue siendo muy necesario que tanto hombres como mujeres sigan sumándose al propósito de generar cambios estructurales para que estas situaciones mejoren en beneficio de las niñas y las mujeres.

---

<sup>1</sup> Tomado de <http://opusdei.org.ar/es-ar/article/reflexiones-del-papa-francisco-sobre-la-mujer/amp/> [marzo 1 de 2018].

De ahí que, con el ánimo de unirnos a la conmemoración del 8 de marzo, es justo y necesario poner de relieve cómo las mujeres, hombres y diversas organizaciones contribuyen a disminuir las inequidades para ellas, pues como lo señaló el Papa Francisco durante su visita a Colombia: “En comunidades donde todavía arrastramos estilos patriarcales y machistas es bueno anunciar que el Evangelio comienza subrayando mujeres que marcaron tendencia e hicieron historia [...]. Este pueblo de Colombia es pueblo de Dios; también aquí podemos hacer genealogías llenas de historias, muchas de amor y de luz; otras de desencuentros, agravios, también de muerte. ¡Cuántos de ustedes pueden narrar destierros y desolaciones!, ¡cuántas mujeres, desde el silencio, han perseverado solas y cuántos hombres de bien han buscado dejar de lado enconos y rencores, queriendo combinar justicia y bondad!”<sup>2</sup>

Y aunque existen varios casos emblemáticos de mujeres que han construido caminos para que las nuevas generaciones gocen de manera efectiva sus derechos, también hay mujeres que desde la cotidianidad de sus territorios logran superar barreras ideológicas, señalamientos o resistencias y van aportando para que la igualdad de derechos sea una realidad para las mujeres sin desconocer sus particularidades, intereses o necesidades. Todo esto las lleva a desarrollar otras capacidades que van más allá de su rol de cuidado doméstico.

Ahora bien, la condición de dignidad humana que se confiere a hombres y mujeres en calidad de imagen y semejanza de Dios, motiva a la Iglesia a visibilizar no sólo las problemáticas que atañen a las mujeres sino su poder transformador en varios espacios de relacionamiento desde diversos sectores y territorios del País. Además, como principios cristianos del bien común, corresponsabilidad, solidaridad, fraternidad y la sororidad<sup>3</sup>. Las comunidades católicas están llamadas a ser sensibles y proactivas frente a la feminización de la pobreza, la explotación sexual de niñas y mujeres, las violencias contra las mujeres, entre otros.

Bajo un enfoque de equidad, no sólo las mujeres están llamadas a continuar avanzando en sus transformaciones; los hombres como parte de las relaciones que se construyen entre todas las personas también pueden aportar en la promoción de los derechos de las mujeres, compartiendo y otorgando el poder a sus compañeras en varios de los escenarios en los que se desenvuelven, vinculándose a espacios que tradicionalmente han asumido las mujeres como el hogar y el cuidado doméstico, confiando o animando a las mujeres a participar en varios campos. Además, si se tiene en cuenta que la mayor parte de los victimarios son hombres; entonces, es prudente vincularlos en estos ejercicios de movilización, donde sean

---

<sup>2</sup> Homilía del Santo Padre. Catama, Villavicencio (Colombia). Viernes 8 de septiembre de 2017. Tomado de: [https://w2.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2017/documents/papa-francesco\\_20170908\\_omelia-viaggioapostolico-colombiavillavicencio.html](https://w2.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2017/documents/papa-francesco_20170908_omelia-viaggioapostolico-colombiavillavicencio.html) [marzo, 1 de 2018]

<sup>3</sup> La sororidad es un término derivado del latín *soror* que significa hermana. Sororidad es un término utilizado para referirse a la hermandad entre mujeres. El término Sororidad se vincula con la Fraternidad (derivado del latín *frater*, que significa hermano) que significa parentesco entre hermanos o hermandad.

los hombres compartiendo cómo es posible lograr convivir armónicamente con las mujeres en condiciones de equidad para la igualdad sin que ello implique que su ser se minimice; por el contrario, pueden llegar a recuperar aquello que se les ha negado como su derecho a la ternura, la disminución de su exposición al riesgo o desarrollar otras capacidades que se han asociado a las mujeres.

### Objetivo

Conmemorar el día internacional de las mujeres, a través de ejercicios que invitan a la reflexión en la promoción y garantía de sus derechos.

### Orientaciones metodológicas

Mediante la metodología pastoral de *ver, juzgar y actuar*, a través de cuatro pasos metodológicos: evoquemos la vida con la realidad, reflexionemos la vida con la palabra de Dios, discernamos la vida con el papa Francisco y celebremos la vida; se evocan experiencias, generando reflexiones motivadoras, donde las mujeres son participantes a reconocerse y percibirse a sí mismas como agentes de transformación valorando sus aportes para la construcción de paz y reconciliación.

A través de muchos ejemplos en la Biblia, aprendemos lecciones acerca del papel que Dios tenía y tiene para la mujer que con tanto amor ha creado.

Desde la metodología del ver, juzgar y actuar reflexionaremos frente a dos temas: uno las mujeres en la biblia y la lucha por la equidad e igualdad de derechos en ámbitos laborales, académicos, sociales y políticos.

VER

Ejercicio  
Grupal

Revisemos un poco la historia de la mujer en la biblia, si es necesario podemos acudir al sacerdote de la parroquia y con sus orientaciones profundizaremos aún más en el tema.

De otra parte, se hace necesario evocar a la mujer colombiana y un ejemplo a destacar es Policarpa Salavarrieta "La Pola", una mujer que luchó por los derechos y que dejó una huella en la historia colombiana. Esto denota la incansable batalla que la mujer ha tenido que vivir, para lograr avances en temas de equidad e igualdad de derechos.

### Mujeres de la Biblia

**María**: Dios puso los ojos en ella para cumplir el más grandioso de los planes: la redención de la raza humana. Mujer valiente, generosa, humilde, mujer de fe (Lucas 1,38; 46-50)

**Rebeca**: piadosa mujer de acción, virtuosa. (Génesis 24,25)

**Ester**: Mujer judía, valiente, sumisa, obediente, huérfana (Libro de Ester, 1 y 2. Proverbios 21,1)

**Ana**: mujer de oración, piadosa, de fe, estéril (1 Sam 1,1-10, 19-29)

**Rut**: Virtuosa, valiente, precisa, bondadosa, obediente, humilde (Libros de Rut 1)

**Sara**: perseverante, sumisa, mujer de fe, (Hebreros 11,11; Génesis 21, 61; Pedro 3, 5-7)

**Susana**: mujer devota (Libro de Daniel 13)

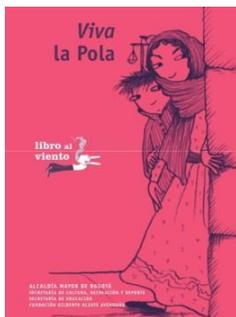
**Elizabet**: Muier de fe. perseverante. paciente (Lucas 1. 1-18)

## Apolonia “Policarpa” Salavarrieta Ríos

Se dice que nació en Guaduas, Cundinamarca entre 1970 y 1976. Rafael Pombo aseguró que había nacido en Mariquita y José Caicedo Rojas que en Bogotá. Poco se sabe de su vida, gran parte de la información es supuesta.

La mujer más conocida y popular de los colombianos, representa la otra imagen femenina: la de mujer luchadora, activa, valiente, decidida, imponente y que evoca el periodo de la independencia. Si bien, es cierto que fueron muchas las mujeres que sufrieron el mismo final y que participaron activamente, Policarpa indiscutiblemente marcó en la historia de Colombia y en la historia de la mujer un cambio positivo para la historia del país.

<http://www.lablaa.org/bicentenario/libro-al-viento/viva-la-pola.pdf>



---

---

Identifiquemos qué cambios trajo la Pola a la lucha por la dignidad humana de la mujer en la época de la independencia y cómo lo podríamos relacionar con la historia actual.

---

---

---

---

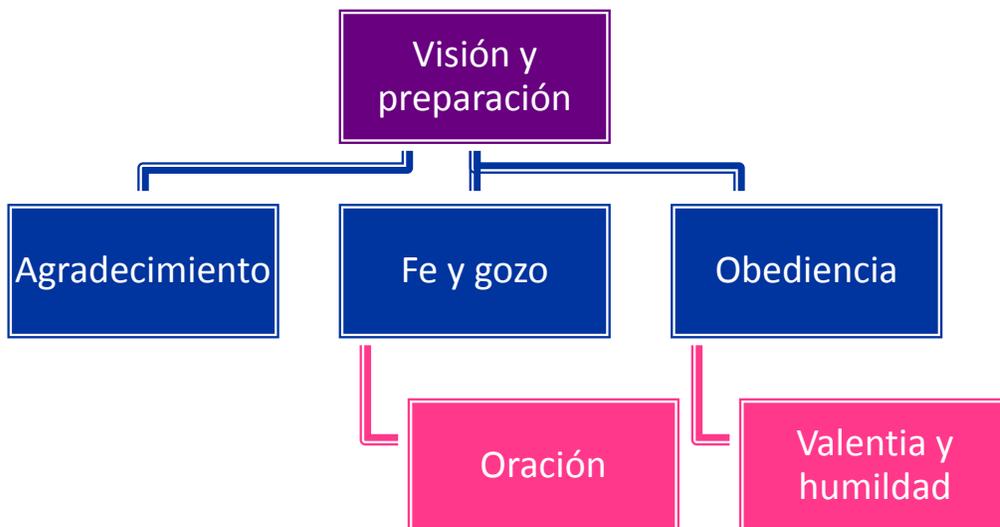
## JUZGAR

Es el momento de analizar los hechos de la realidad a la luz de la fe y de la vida, del mensaje de Jesús y de su Iglesia, con el fin de descubrir lo que nos está ayudando o impidiendo a relacionarnos como seres en igualdad de derechos, posibilitando la convivencia como hermanos. Todos estamos llamados a contribuir en la construcción de una sociedad de acuerdo al proyecto de Dios.

Ejercicio  
Grupal

Revisemos esos grandes saberes que nos dejan las mujeres de la Biblia (Ver pág.7) y miremos ahora, sus grandes lecciones. Contextualicemos nuestra realidad. ¿Ha logrado realmente la mujer construir un espacio propio y diferenciado en nuestro país y cómo estas lecciones ayudan a esa construcción?

### Grandes lecciones que nos enseñan las mujeres de la Biblia



Completemos el ejercicio reflexivo, dando respuestas a las preguntas que aparecen en el siguiente cuadro.



## ACTUAR

Es momento de interiorizar acciones transformadoras que nos permita comprometernos con la realidad que viven las mujeres de nuestro país, que estas acciones no sean fruto de intuiciones momentáneas, sino fruto maduro de una acción liberadora, de una incidencia real de los derechos de equidad entre hombres y mujeres.



Analicemos Las preguntas que aparecen en el cuadro e intentemos dar respuesta, sin perder de vista que se hace necesario seguir construyendo agendas políticas para el logro de una verdadera justicia de género y ser conscientes de la urgencia de continuar siendo artesanos de reconciliación.

¿Cuáles son las lecciones que ofrecen las mujeres portadoras de derechos y qué tienen para dejarle a las nuevas generaciones?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

A qué compromisos llegamos como mujeres artesanas de perdón, paz y reconciliación en los diferentes espacios de participación:

Familiar:
Educativo:
Cultural:
Político:

## TALLER: SOMOS CAPACES DE TRANSFORMAR



### EVOQUEMOS LA VIDA CON LA REALIDAD

Antes de iniciar con la lectura “AMUSI fue la luz y es la que nos permite crecer”, dedicaremos un tiempo para reflexionar frente al rol que desempeñan las mujeres en las comunidades.

#### **AMUSI FUE LA LUZ Y ES LA QUE NOS PERMITE CRECER**

La reunión con miembros de AMUSI - Asociación de Mujeres de San Isidro se lleva a cabo en la casa de Luz Mery y Armando ambos miembros de la Asociación. Luz Mery es socia y fundadora de AMUSI, que según cuenta, nació en el año 2008 después del “retorno” refiriéndose al regreso después del desplazamiento. San Isidro es un corregimiento de la jurisdicción de El Carmen de Bolívar que se encuentra en la subregión denominada Montes de María entre los departamentos de Sucre y Bolívar y cuya historia está marcada por décadas de violencia. En esta región hubo cientos de miles de desplazados, 56 masacres y más de 80 mil muertos. Al respecto ella dice: “El 90% de las personas tuvimos que dejar nuestras tierras y nosotros fuimos de las primeras familias en retornar. Inicialmente nos reunimos un grupo de mujeres para lograr un medio de subsistencia, sabíamos que como mujeres éramos las más vulnerables, ya que si la mujer se queda en casa y es solo el hombre el que sale y del que se depende; entonces, la mujer queda sujeta a lo que él dice o produzca, y se queda sin derechos para tomar decisiones. Siempre hemos creído que es indispensable que nosotras las mujeres nos veamos como sujetas de derechos y es que por ejemplo, el 70% de los negocios que hay en San Isidro son de las mujeres, esto es un aporte inmenso.”

AMUSI nace con el fin de abrirles las puertas a las mujeres a un nuevo medio de subsistencia. Cuentan, que cuando vuelven al territorio se dan cuenta que las ayudas de las agencias internacionales no les llegaban porque estas estaban destinadas a grupos y no a personas; así mismo, se dan cuenta que nada les llega al campo y que es en lo urbano donde tienen que aplicar. Deciden unirse y conformar la Asociación. Logran cuatro cupos para un diplomado en “Políticas públicas y derechos humanos” financiado por USAID; a pesar de la distancia y falta de vías de transporte, se van caminando hasta El Carmen de Bolívar y logran culminar el estudio. Es ahí, donde empiezan a darse cuenta que sí había solución para las necesidades que estaban viviendo, pero que debían saber cómo tener este acceso a lo que necesitaban.

El primer proyecto que emprende el grupo es la siembra de yuca. Luz Stela cuenta al respecto: “Iniciamos haciendo pasteles, recogíamos la plata y cuando tuvimos el dinero alquilamos una hectárea de tierra. Les pagamos a los hombres para que limpiaran el terreno y nos dedicamos a sembrar, cuando tuvimos la yuca la vendimos, tuvimos ganancia y así empezamos.” Pero este proceso no fue fácil, inicialmente no contaron con el apoyo de los hombres quienes consideraban que el trabajo de campo era de ellos, que era muy rudo y que ellas no iban a tener éxito. Cuentan que un día cuando ya estaban preparando la cosecha, fueron por costales para empacarla y un señor les dijo “Serán piedras lo que recogerán, porque esa yuca sembrada de mujer no da” y recogimos 300 bultos “bailábamos y cantábamos” la gente no pensaba que íbamos a poder hacerlo.” Al respecto el señor Omar, uno de los cuatro hombres, miembro de la Organización añade: “Yo fui uno de los más criticones con las mujeres. No estaba de acuerdo que se metieran al monte, que trabajaran con las manos, las veía rasguñadas, con las manos hinchadas. Yo pensaba que las mujeres sí pueden trabajar, pero no en el campo. Yo decía: por qué los hombres no trabajan y ellas se quedan en la casa. Sin embargo, se fueron dando las cosas. En el 2013 comencé a relacionarme con ellas y empezó a cambiar todo; empecé a enamorarme de lo que hacían, veía que lo que hacían era bueno, y que la comunidad las apoyaba.”

Salir de casa a trabajar en el campo y asistir a cursos en la ciudad generaba inquietud en la comunidad, ya que salían muy de mañana en moto y llegaban hasta por la tarde. Ellas comentan que no era extraño escuchar comentarios como “esa mujer ya no para en casa, tiene al hombre dominado”. Sin embargo los beneficios que empezaron a lograr impactaron positivamente a todos en la comunidad. Como organización lograron 270 subsidios de salud EPS para los niños, así como apoyo del gobierno para arreglar un puente en la vía.

Para los 23 miembros de la organización (19 mujeres y 4 hombres), la llegada del Proyecto USAID-CSSA hace ya dos años, ha tenido un impacto grande, basta citar sus palabras: “Hay un antes y un después. Antes teníamos las ganas, pero no teníamos el conocimiento claro de lo que queríamos, “picábamos aquí y allá,” nos le mediamos como a todo, pero no entendíamos bien el significado de lo que hacíamos, de lo que queríamos lograr. Dentro del proceso de la Asociación, han pasado tres cosas: 1. Como asociación, nos hemos fortalecido; ahora cada quien sabe, lo que hacemos y lo que le toca hacer. Eso ha sido importante en este proceso. Todos saben qué tienen que hacer. 2. También hemos crecido porque nos hemos reconocido. Ahora reconocemos las cualidades de cada una, nuestras fortalezas, hemos ido descubriendo quiénes somos, hay más confianza y diálogo entre los miembros de la asociación. 3. La posibilidad de hacer las cosas de manera correcta para visibilizarnos. Sabemos que las cosas que hacemos deben ser más permanentes, que nuestra fuerza no depende de un proyecto. Que hacemos algo y que tiene que haber un resultado. Esto es lo que hemos aprendido.”

Por otro lado, son varias las experiencias a las que USAID (Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional) les ha permitido acceder: apertura a que haya hombres

dentro de la asociación. Comentan que el enfoque de equidad entre hombres y mujeres que tiene el programa, les permitiera entender que un trabajo en conjunto podía tener más impacto, y que los aportes de todos fueran importantes. Si bien, ahora cuentan con cuatro hombres, la Asociación sigue siendo de mujeres y ellos se sienten identificados con su misión. Al respecto Omar dice: “Estoy con ellas para lo que sea, ya soy parte del grupo. Una vez nos invitaron a una reunión de mujeres, pues AMUSI es una organización de mujeres, y nos presentamos, éramos tres hombres, y nos miraban raro, pero cuando yo tengo que hablar hablo y si tengo que ponerme tacones pues me los pongo.”

La posibilidad de conocer otras personas y organizaciones del país, les ha permitido ver que hay otros mundos, y que hay posibilidades de generar cambios. Al respecto Karen comenta: “compartimos con comunidades con las que nunca habíamos hablado, esto nos ayudó a ver que lo que vivimos aquí también lo viven los campesinos en otros lugares y que todos estamos buscando lo mismo: mejorar nuestra calidad de vida. Queremos aprender los medios para gestionar, conseguir y ayudar con nuestros propios recursos a la comunidad. A veces es difícil, porque no se está acostumbrado a salir debido a las responsabilidades que cada uno tiene en casa; sin embargo, cuando no se puede asistir a las reuniones, nos enteramos de lo qué paso, ya que todas las noches hacemos tertulia hasta las 9:30. Esta tertulia es abierta a todo quien quiera llegar. Se habla de todo aquello que le interesa a la comunidad: lo que sucede en el país, la región, cosas que tenemos que hacer por ejemplo lo del puente, arreglar el cementerio. “Estas reuniones de tertulia como ellas llaman, han logrado que la comunidad se vaya congregando y apropiando de su quehacer. Así, por ejemplo, fue posible que ante la violencia intrafamiliar se unieran a una campaña en favor de los derechos de las mujeres, “Sin mi puño y con mi letra” dirigida de manera especial a la población masculina, con el objetivo de comprometerlos a través de la firma de un pacto de todo tipo de violencia en contra de mujer o niña.”

También comentan: “La incidencia se manifiesta en lo que hemos hecho, en las relaciones que hemos establecido con la institucionalidad. Hemos aprendido, que hay formas de pedir las cosas, con fundamentos y conocimiento de lo que vamos a buscar. Sabemos que podemos complementarnos y así hemos hecho alianzas”. Entre las alianzas realizadas destacan una con USAID para hacer parcelas demostrativas en la producción del ñame, en la cual ellos aportan la semilla, la organización la mano de obra y otra alianza con el Ministerio de Agricultura en donde cultivan 70 hectáreas de ñame para 70 familias, ofrecen trabajo a 250 personas, con un aliado que les compra la producción. Terminan diciendo: Somos AMUSI diariamente, AMUSI fue la luz y es la que nos permite crecer. (*Experiencia de AMUSI: Asociación de mujeres de San Isidro*)

**Mis reflexiones frente a la lectura:**

-----

-----

-----

-----

-----



Leemos y reflexionamos frente a los fragmentos extraídos del texto “AMUSI fue la luz y es la que nos permite crecer”.

Fragmento	Reflexión	Acciones o compromisos
Nos reunimos un grupo de mujeres para lograr un medio de subsistencia, sabíamos que como mujeres éramos las más vulnerables ya que si la mujer se queda en casa y es solo el hombre el que sale y del que se depende, entonces la mujer queda sujeta a lo que él dice o produzca y se queda sin derechos para tomar decisiones. Siempre hemos creído que es indispensable que nosotras las mujeres nos veamos como sujetos de derechos.	¿Qué logros hemos alcanzado en materia de derechos en casa, en el colegio, en el trabajo, o en la comunidad?	Buscamos a una mujer que se encuentre en una situación difícil a nivel espiritual, familiar, económico o laboral y a través de nuestro testimonio le invitamos a encontrar la posible solución.
Les pagamos a los hombres para que limpiaran el terreno y nos dedicamos a sembrar, cuando tuvimos la yuca la vendimos, tuvimos ganancia y así empezamos. Pero este proceso no fue fácil, inicialmente no contaron con el apoyo de los hombres	¿Qué frases recordamos que decían en casa, en el colegio, en el trabajo, en el barrio, o en la comunidad frente a las labores que podían desempeñar las mujeres y los hombres?	Si hay una persona con la que se presentó disgusto por temas de equidad entre hombres y mujeres, invitamos a ponerse en el lugar de la otra persona con la que se presentó la discusión y a partir de ahí, buscamos nuevas formas para el relacionamiento armónico.

<p>quienes consideraban que el trabajo del campo era de ellos, puesto que era muy rudo y que ellas no iban a poder tener éxito allí. Cuentan que un día cuando ya estaban preparando la cosecha fueron por costales para empacarla y un señor les dijo “Serán piedras lo que recogerán porque esa yuca sembrada de mujer no produce” y recogimos 300 bultos “bailábamos y cantábamos” la gente no pensaba que íbamos a poder hacerlo.”</p>	<p>En términos de equidad, estas frases posiblemente provocaron distanciamientos o disgustos entre hombres y mujeres. ¿Cómo transformar estos lenguajes en temas de reconciliación?</p>	<p>Podemos considerar elevar una oración para iluminar el encuentro con el otro.</p>
<p>Por otro lado, son varias las experiencias a las que USAID (Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional) les ha permitido acceder; por un lado abrirles las puertas a los hombres, ellos comentan que el enfoque de equidad entre hombres y mujeres que tiene el programa les permitiera entender que un trabajo en conjunto podía tener más impacto y que los aportes de todos fueran importantes.</p>	<p>Desde nuestra comunidad, ¿cómo podemos hombre y mujeres construir relaciones basadas en el respeto, la igualdad y la equidad? Y ¿cómo la diferencia nos enriquece; en lugar de distanciarnos? Pensemos en ejemplo.</p>	<p>Miremos el documental: “¡Sí estuvimos! Mujeres en la historia”  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tKjT4MsByiM">https://www.youtube.com/watch?v=tKjT4MsByiM</a>          Ahora, reflexionemos frente a la pregunta, ¿por qué es importante conmemorar y no celebrar esta fecha (8 de marzo, día internacional de la mujer)?</p> <p>No olvidemos que conmemorar implica el reconocimiento de los logros locales y nacionales de nuestras mujeres.</p>



## REFLEXIONEMOS LA VIDA CON LA PALABRA DE DIOS

Lectura del libro de Jueces 4, 1-10

### **Débora y Barac: la opresión de los cananeos**

Después que murió Ehúd, los israelitas volvieron a hacer lo que es malo a los ojos del Señor, y él los entregó en manos de Iabín, rey de Canaán, que reinaba en Jator. El jefe de su ejército era Sísara, que vivía en Jaróset Ha Goím. Los israelitas clamaron al Señor, porque Iabín tenía novecientos carros de hierro y había oprimido duramente a los israelitas durante veinte años. En aquel tiempo, juzgaba a Israel una profetisa llamada Débora, esposa de Lapidot.

Ella se sentaba debajo de la palmera de Débora, entre Ramá y Betel, en la montaña de Efraím, y los israelitas acudían a ella para resolver sus litigios. Débora mandó llamar de Quédes de Neftalí a Barac, hijo de Abi-nóam, y le dijo: "El Señor, el Dios de Israel, te ordena lo siguiente: 'Ve a reunir en el monte Tabor a diez mil hombres de la tribu de Neftalí y de la tribu de Zabulón. Yo atraeré hacia ti, al torrente Quisón, a Sísara, jefe del ejército de Iabín, con sus carros y sus tropas, y los pondré en tus manos'". Barac le respondió: "Si tú vienes conmigo, iré; pero si no vienes, no iré". Ella le dijo: "Yo iré contigo; pero entonces la gloria de la campaña que vas a emprender no será para ti, porque el Señor pondrá a Sísara en manos de una mujer". Débora fue a Quédes junto con Barac, y él convocó en Quédes a Zabulón y a Neftalí. Lo siguieron diez mil hombres, y también Débora subió con él.



Reflexionemos frente a la palabra de Dios y evoquemos un momento de nuestras vidas, señalando una experiencia donde nos hemos sentido empoderadas, fuertes, capaces y exitosas al emprender una acción transformadora en lo personal, en lo familiar, en lo social, en lo político, entre otros.



### DISCERNIMOS LA VIDA CON EL PAPA FRANCISCO

El Papa Francisco viene mostrando a través de su enseñanza magisterial el valor e importancia de la mujer en la Iglesia y la sociedad en general.

## Evangelii Gaudium, N° 104

"Las reivindicaciones de los legítimos derechos de las mujeres, a partir de la firme convicción de que varón y mujer tienen la misma dignidad, plantean a la Iglesia profundas preguntas que la desafían y que no se pueden eludir superficialmente".



Una vez leído el texto, en plenaria demos respuesta las siguientes preguntas.

Hoy en día, ¿qué desafíos tienen las mujeres frente al evangelio?



¿Qué rol juega la mujer en la Iglesia de la comunidad parroquial?



¿Cómo debe ser la escucha del otro en esta tarea de igualdad de derechos?



**CELEBREMOS LA VIDA CON RESPONSABILIDAD**

Como fruto de este encuentro, a través de las siguientes acciones, dispongámonos a vivir este momento en familia, comunidad y parroquia.

1. Dar ejemplo de mujeres dignas por una lucha de derechos e igualdad, dignas de Dios y conscientes de la responsabilidad que tienen como ciudadanas, artesanas de paz y reconciliación.
2. Finalizar el taller meditando la canción de la cantautora colombiana Marta Gómez "Manos de mujeres"



## **Manos de Mujeres /Marta Gómez**

Mano fuerte va barriendo, pone leña en el fogón  
Mano firme cuando escribe una carta de amor

Manos que tejen haciendo nudos  
Manos que rezan, manos que dan  
Manos que piden algún futuro  
Pa' no morir en soledad ¡ay! ¡Ay!

Mano vieja que trabaja  
Va enlazando algún telar  
Mano esclava va aprendiendo  
A bailar su libertad

Manos que amasan curtiendo el hambre  
Con lo que la tierra les da  
Manos que abrazan a la esperanza  
De algún hijo que se va ¡ay! ¡Ay!

Manos de mujeres  
Que han parido la verdad  
Manos de colores aplaudiendo algún cantar

Lara

Manos que tiemblan, manos que sudan  
Manos de tierra, maíz y sal  
Manos que tocan dejando el alma  
Manos de sangre, de viento y mar ¡ay! ¡Ay!