



**TALLERES CUARESMA 2018**  
**“LOS EXCLUIDOS Y MARGINADOS**  
**SON NUESTROS**  
**HERMANOS”**

(Papa Francisco)

*Comparte con Alegría*



*Conferencia Episcopal de Colombia*



Pastoral Social  
**Cáritas Colombiana**  
Por una Colombia justa y fraterna

# TALLERES CUARESMA 2018

**“LOS EXCLUIDOS Y MARGINADOS  
SON NUESTROS  
HERMANOS”**

*(Papa Francisco)*

*Comparte con Alegría*



**Secretariado Nacional de Pastoral Social (SNPS)**  
[www.caritascolombiana.org](http://www.caritascolombiana.org)

**Talleres**

Cuaresma 2018

**Director del SNPS**

Monseñor Héctor Fabio Henao Gaviria

**Autores**

Padre Enán Xavier Humánez  
Mary Nelcy Castro Contreras

**Diseño y diagramación**

Andrés Oliveros

Cr. 58 N° 80-87 Barrio Entre Ríos  
Tel: (571) 4377150  
Bogotá, Colombia 2017

# CONTENIDO

**Introducción** ..... 4

**Objetivo** ..... 5

**Taller 1** Jesucristo es el agua viva que sacia la sed ..... 6

**Taller 2** Jesucristo es el hijo amado. ¡Escuchémosle! ..... 16

**Taller 3** La ley de Dios en Jesucristo es el amor ..... 26

**Taller 4** Jesucristo es luz del mundo que vence las tinieblas ..... 35

**Taller 5** La hora de la glorificación de Jesucristo ..... 43



## INTRODUCCIÓN

Como cristianos católicos tenemos el deber de colaborar en las necesidades materiales de los seres humanos, en dificultades y en emergencias: es la forma como contribuimos al resarcimiento, ayudando a una sociedad más justa y equitativa, dentro de la construcción del Reino de Dios, que empieza en nosotros.

Este año queremos reflexionar, meditar y actuar a través de la Palabra de Dios, que es Jesucristo, e inspirados por el Espíritu Santo, llegar hasta ustedes con testimonios de vida a las comunidades, que con su ejemplo y conversión ayudan a que este mundo sea mejor mediante el perdón y la reconciliación. Finalmente, nos ayudan los aportes del Papa Francisco, quien en su reciente visita a Colombia nos ha dejado un legado de reconciliación, justicia y paz.

Estos cinco talleres se desarrollan bajo una pedagogía que nos impulsa a evocar la realidad, reflexionar con la Palabra de Dios, discernir con el Papa Francisco y celebrar con responsabilidad la vida, siendo solidarios los unos con los otros.

Agradecemos de antemano su generosidad y ayuda para seguir contribuyendo en la mitigación de tantas necesidades que se presentan en nuestro país; y como Iglesia, Cuerpo de Cristo, ayudamos a sanar las heridas de tantas formas de enfermedad. Dios les pague su contribución e invaluable ayuda.

## OBJETIVO

Queridos Hermanos y Hermanas, la Campaña de Comunicación Cristiana de Bienes, que se celebra cada año, tiene como objetivo manifestar la solidaridad de todos los cristianos y personas de buen corazón hacia las personas más vulnerables de la sociedad, mediante el ejercicio de la caridad y las obras de misericordia.



Hemos iniciado este camino de Cuaresma con el Miércoles de Ceniza, que señala para nosotros el camino de la conversión. Este recorrido de cuarenta días nos va preparando progresivamente a la Pascua de Nuestro Señor Jesucristo, que padeció, murió y resucitó para nuestra salvación. Queremos, a través de estas cartillas, prepararnos solidariamente en este camino de conversión por medio de la oración, el ayuno, la limosna, reconciliándonos con nosotros mismos, con Dios, los hermanos y la creación entera, a través del sacramento de la confesión y por medio de las obras de misericordia.



## PRIMER TALLER DE CUARESMA JESUCRISTO ES EL AGUA VIVA QUE SACIA LA SED

### 1 ▶ EVOQUEMOS LA VIDA CON LA REALIDAD 💧💧

Antes de iniciar con la lectura “Preservando la naturaleza: cuidado del agua”, vamos a dedicar un tiempo para flexionar frente a los cambios que actualmente están sucediendo en el planeta tierra. La responsabilidad que debemos asumir con respecto al cuidado del agua.

#### Preservando la naturaleza: cuidando el agua

Descendiendo de la cordillera oriental se extiende un inmenso mar verde que se conecta con la Amazonía, como un recuerdo de la selva que alguna vez ocupó estas inmensas tierras, antes de que llegaran la ganadería extensiva y los grandes monocultivos a transformar centenar de bosques en planicies interminables. Son los Llanos Orientales de Colombia, donde hoy en día, como en otros territorios de nuestro país, su gente reconoce la afectación que algunas de sus actividades tradicionales han producido a la conservación del líquido vital del agua, y conscientes de su fragilidad intentan protegerla, defendiendo su territorio y el medio ambiente.

Uno de los territorios que hacen parte de esta enorme región y donde hoy en día se adelantan importantes acciones para el cuidado del agua, con el apoyo de la Iglesia, es el que hace parte de la Diócesis de Granada, en el departamento del Meta, donde sus ciudadanos –en su mayoría los jóvenes–, han creado espacios de participación como la Mesa Hídrica Municipal, realizando una labor de visibilización, sensibilización e incidencia frente a las problemáticas que afectan el agua y en general el medio ambiente; trabajando con las comunidades en el cuidado de la creación y persistiendo frente al riesgo que implica el desarrollo de proyectos mineros energéticos en la zona, y sus impactos sociales, ambientales y económicos, en detrimento de la productividad y la vocación agropecuaria de la región.

En ejercicio de los derechos contemplados por la Constitución Política de Colombia, una de las iniciativas que más está convocando a los habitantes de la región es la organización de una Consulta Popular<sup>1</sup>. Por medio de este proceso el municipio de Granada se ha convertido en un referente para municipios como Vista Hermosa, La Macarena, El Castillo y Mesetas, donde a pesar de las dificultades de financiamiento (debidas a la negación de recursos de la Nación para su desarrollo), se continúa avanzando en el proceso ciudadano para que sus habitantes puedan decidir si aprueban o no el desarrollo de actividades de exploración y extracción de hidrocarburos, participando sobre el futuro y el ordenamiento de sus territorios.

Estas acciones contribuyen a la protección de una región que amerita especial cuidado, ya que cuenta con cinco parques naturales: los Picachos, el Páramo Sumapaz, el Parque Natural Chingaza y la Sierra de la Macarena, contemplados como zonas de reserva natural, organizadas y protegidas por el Área de Manejo Especial de la Macarena (AMEM).

(Experiencia recopilada en el SNPS)

### Mis notas de la lectura

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

<sup>1</sup>Mecanismo de participación constitucional (Constitución Colombiana de 1991).



## Reflexión grupal



***Luego de evocar la vida, reflexionamos en grupo frente a las siguientes preguntas.***

<b>El problema</b>	¿Qué tan informado estoy de la situación ambiental de mi país?	
	¿Cuáles son los problemas ambientales que más afectan a mi entorno y parroquia?	
<b>Causas</b>	¿Cuáles son las causas de estos problemas ambientales?	
<b>Lo que puedo hacer</b>	¿Qué debo y puedo hacer para mejorar mi ambiente?	
	¿Qué cambios es posible realizar en nuestra forma de vida para ir resolviendo los problemas ambientales?	



*Lectura del libro de Isaías 55,1-11*  
**Acudid por agua, escuchadme y viviréis**

Así dice el Señor:

«Oíd, sedientos todos, acudid por agua, también los que no tenéis dinero: venid, comprad trigo, comed sin pagar vino y leche de balde. ¿Por qué gastáis dinero en lo que no alimenta, y el salario en lo que no da hartura?

Escuchadme atentos, y comeréis bien, saborearéis platos sustanciosos.

Buscad al Señor mientras se le encuentra, invocadlo mientras esté cerca; que el malvado abandone su camino, y el criminal sus planes; que regrese al Señor, y él tendrá piedad, a nuestro Dios, que es rico en perdón. Mis planes no son vuestros planes, vuestros caminos no son mis caminos -oráculo del Señor-

Como el cielo es más alto que la tierra, mis caminos son más altos que los vuestros, mis planes, que vuestros planes. Como bajan la lluvia y la nieve del cielo, y no vuelven allá sino después de empapar la tierra, de fecundarla y hacerla germinar, para que dé semilla al sembrador y pan al que come, así será mi palabra, que sale de mi boca: no volverá a mí vacía, sino que hará mi voluntad y cumplirá mi encargo.»



## Dialoguemos en grupo



***Es momento de dialogar frente a la lectura del libro de Isaías 55,1-11***

1. Una vez que estemos organizados por grupos, seleccionamos una de las tres fichas y damos respuesta a las preguntas.
2. Pasamos a otro grupo para conocer otras respuestas y tomamos nota de lo dialogado.
3. Finalmente, compartimos en plenaria las respuestas a las tres preguntas.



### Ficha 1

¿Cuál es la gran invitación que Dios nos hace?

1



### Ficha 2

¿Qué significado tiene el agua en esta invitación?

2



### Ficha 3

¿Hay alguna relación en la invitación que nos hace Dios en esta lectura con el cuidado del medio ambiente?

3



Nuestra realidad colombiana está amenazada por la explotación minera, el atentado al oleoducto que contamina las fuentes de agua de los ríos, mares, lagunas, riachuelos, entre otros problemas ambientales. Son muchas las regiones de nuestro país, como en la Guajira, que padecen el fenómeno del Niño, la sequedad, la falta de agua potable que escasea en muchas comunidades rurales, donde no les llega suministro. Son muchas las partes que se contaminan por los desechos tóxicos y arrojado de basuras. El medio ambiente se deteriora, y el cuidado de los oasis se deja a la deriva.



Fuente imagen: <https://www.thinglink.com/scene/482985015488020482>

- Reflexionamos en las palabras que el Papa Francisco nos dedica en la Laudato Si:

“El agua potable y limpia representa una cuestión de primera importancia, porque es indispensable para la vida humana y para sustentar los ecosistemas terrestres y acuáticos. Las fuentes de agua dulce abastecen a sectores sanitarios, agropecuarios e industriales. La provisión de agua permaneció relativamente constante durante mucho tiempo, pero ahora en muchos lugares la demanda supera a la oferta sostenible, con graves consecuencias a corto y largo término. Grandes ciudades que dependen de un importante nivel de almacenamiento de agua, sufren períodos de disminución del recurso, que en los momentos críticos no se administra siempre con una adecuada gobernanza y con imparcialidad. La pobreza del agua social se da especialmente en África, donde grandes sectores de la población no acceden al agua potable segura, o padecen sequías que dificultan la producción de alimentos. En algunos países hay regiones con abundante agua y al mismo tiempo otras que padecen grave escasez”. (Laudato Si, 28)

## Reflexión personal



***Con música instrumental de fondo, alusiva a la naturaleza, reflexionamos y compartimos en plenaria sobre:***

1. ¿Qué significa cuidar la casa común?

---

---

---

---

---

---

---



2. En la visita del Papa Francisco a Villavicencio, fue insistente en el tema de la reconciliación con la naturaleza. ¿Por qué para su Santidad es tan importante ese tema?

-----

-----

-----

-----

-----

-----



## CELEBREMOS LA VIDA CON RESPONSABILIDAD

A través de los signos significativos de la Palabra, dispongámonos a vivir este momento, teniendo en cuenta las siguientes propuestas:

- En la celebración Eucarística, invitar a la comunidad a que lleve agua para bendecir.
- Identificar focos de aguas contaminadas en el barrio, población o comunidad parroquial. Se sugiere el rito de la aspersion con el agua bendita, como forma de purificación y limpieza. También, cantar o escuchar la canción: Tú eres el agua viva.




 **Tú eres el agua viva** 

*Hermana Glenda*

Manifiesta tu santidad en mí  
Tómame de entre lo que me disperse,  
Recógeme de donde me perdí y llévame de nuevo al corazón.





Tú eres el agua viva (tú eres el agua viva)  
Tú eres el agua pura (tú eres el agua pura)  
Inúndame, inúndame y todo se transformará en mí  
Tú eres el agua viva (tú eres el agua viva)  
Tú eres el agua pura (tú eres el agua pura)  
Inúndame, inúndame y todo se transformará en mí

Mi tierra se abrirá a tu lluvia  
Mis rocas ya no harán daño a nadie  
Mis montes se harán camino, para todos  
Mi pasto abundante medicina será  
Para todo el que coma de mí,  
Yo seré la tierra, que mana leche y miel

Tú eres el agua viva (tú eres el agua viva)  
Tú eres el agua pura (tú eres el agua pura)  
Inúndame, inúndame y todo se transformará en mí  
Tú eres el agua viva (tú eres el agua viva)  
Tú eres el agua pura (tú eres el agua pura)  
Inúndame, inúndame y todo se transformará en mí

Me darás unas entrañas nuevas  
Mis rocas ya no harán daño a nadie  
Solo acariciará,  
Fúndeme tu espíritu señor y haz que se  
Encariñe conmigo, que quieres ser morada en mí

Y así tenga, sabor a tiiii  
Entonces habitaré en la tierra, que es mía  
Y yo seré tu pueblo y tú serás mi dios.

Tú eres el agua viva (tú eres el agua viva)  
Tú eres el agua pura (tú eres el agua pura)  
Inúndame, inúndame y todo se transformará en mí  
Tú eres el agua viva (tú eres el agua viva)  
Tú eres el agua pura (tú eres el agua pura)  
Inúndame, inúndame y todo se transformará en mí.

c. Otras acciones en la comunidad:

1. Esta primera semana de cuaresma se pueden implementar algunas acciones caritativas como dar de beber al sediento.
2. No desperdiciar el suministro en la utilización del agua en casa: en la preparación de los alimentos, en el aseo personal y de la casa.
3. Visitar una fuente de agua o manantial cerca a nuestro entorno, y limpiar los desechos de basura. Implementar algunas acciones con el gobierno local, para que cuiden y mantengan limpias las fuentes de agua contaminadas.
4. Impedir y protestar contra los que quieren aprobar acciones mineras que deterioran las fuentes hídricas.
5. En las acciones sacramentales litúrgicas: usar el agua en el rito de penitencia, en la renovación de los compromisos bautismales. Resaltar la pila bautismal como fuente agua viva, desde donde se nace a la vida eterna por medio del sacramento del bautismo. Igualmente se pueden bendecir las familias en sus hogares y usar el agua en los templos para bendecir, tanto cuando se entra como cuando se sale del templo.







## SEGUNDO TALLER DE CUARESMA JESUCRISTO ES EL HIJO AMADO. ¡ESCUCHÉMOSLE!



### EVOQUEMOS LA VIDA CON LA REALIDAD



**A**ntes de iniciar con la lectura “Testimonio de paz y reconciliación”, vamos a dedicar un tiempo para reflexionar frente a aquellas personas que, por la violencia en Colombia, han perdido su hijo. El sacrificio de un hijo, entregado a la violencia cuando cae en la delincuencia, en el alcoholismo, en la prostitución, en la guerrilla, en el paramilitarismo, en la drogadicción. Los que les han asesinado un hijo, cómo viven un período de reconciliación, de amor, paz y justicia, en un contexto donde necesitamos el perdón y el amor.

### Testimonio de paz y reconciliación

**M**aría Cardona es líder comunitaria, víctima de la violencia en el año de 1993, cuando grupos armados llegaron a la finca de sus padres y abusaron sexualmente de ella; además, en enero de 1995 fue víctima de una mina antipersona y perdió una de sus extremidades, razón por la cual tuvo que abandonar su tierra y buscar un mejor futuro.

Estando ya radicada en la ciudad, contaba con un trabajo estable; y concibió a su hija Andrea quien fue la fuente para animar procesos eclesiales de Reconciliación, participando en trabajos sociales con algunos miembros del grupo armado del que año atrás fuera víctima.

Su hija, Andrea Cifuentes, siendo adolescente de 17 años, madre de una niña recién nacida y que junto a su madre María, hacen parte de una comunidad indígena, donde María es líder comunitaria, desaparece el miércoles 18 de Julio. Andrea desaparece, luego de departir con unos amigos en una fiesta popular. Esa noche se comunicó en repetidas ocasiones con su madre, y le manifestó en primer lugar que estaba bebiendo con unos amigos y luego que se encontraba en casa de un amigo. De las llamadas telefónicas, la señora María; resalta que, en la primera, había mucho ruido de ambiente y en la segunda no; además, que inicialmente ella salió de su domicilio en compañía de una amiga, Liliana de 22 años, la cual fue encontrada sin vida en inmediaciones del pueblo, el día jueves 23 de julio, junto con las pertenencias de Andrea, de quien hasta la fecha es desconocido su paradero.

La señora María instaura la denuncia ante la autoridad competente, acudiendo a la Pastoral Social para que le ayudaran con la búsqueda de su hija. Posterior a estos hechos, la señora María no ha dejado de buscar a su hija, pero su desaparición, le ha dado mayor fuerza para continuar con su labor como líder, pues acompaña procesos de defensa de derechos en el territorio. Ella, pasados ya casi dos años de estos tristes acontecimientos, aún no pierde la fe en que su hija aparezca sana, y manifiesta que este tipo de situaciones le han dado fortaleza para trabajar por la comunidad y luchar por dar con el paradero de su hija.

(Experiencia recopilada en el SNPS).

### Mis notas de la lectura

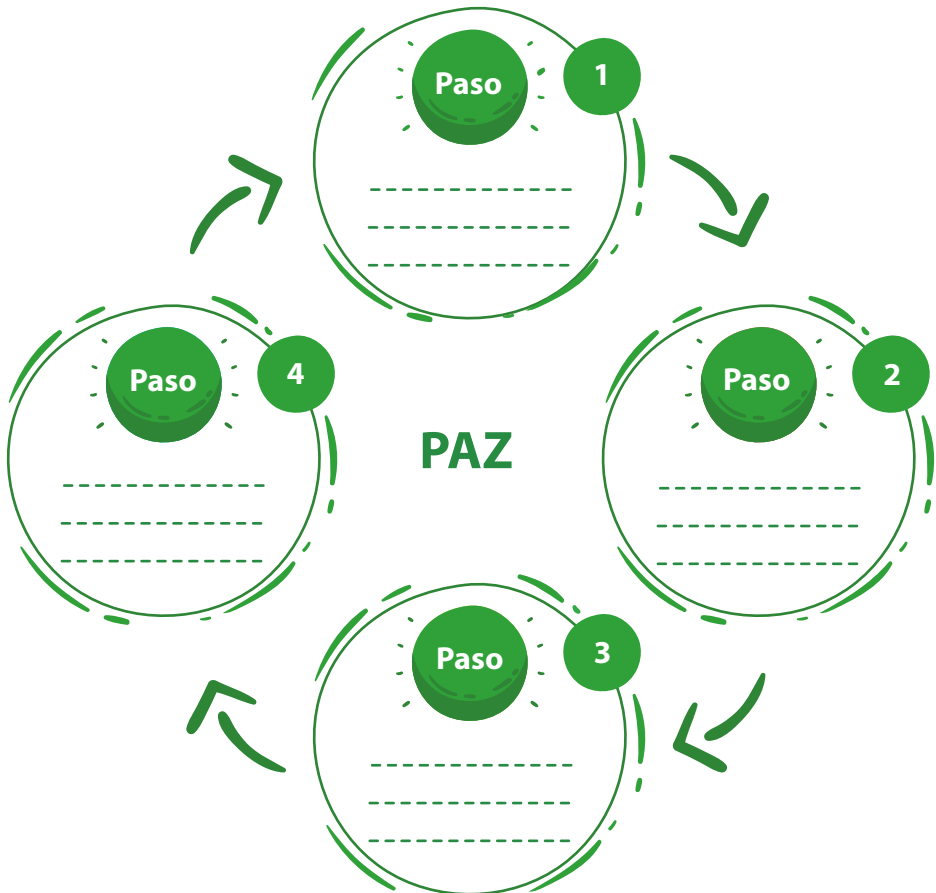
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## Reflexión grupal



En plenaria contestamos las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es el camino que debo trazar para sentir paz interior?



- ¿Cómo superar pérdidas y desapariciones de miembros de la familia o amigos?



- Cómo interpretar la siguiente frase extraída del texto anterior:  
*“aún no pierdo la fe en que mi hija aparezca sana, y manifiesto que este tipo de situaciones me han dado fortaleza para trabajar por la comunidad y por dar con el paradero de mi hija”.*

### Reflexión personal



Como hijo y/o padre, ¿cuál es mi posición frente a la vida?	¿Cómo es mi relación de hijo con Dios Padre?



**Lectura del libro del  
Génesis 22, 1-2. 9a. 15-18**

En aquel tiempo Dios puso a prueba a Abrahán llamándole: ¡Abrahán! El respondió: Aquí me tienes. Dios le dijo: Toma a tu hijo único, al que quieres, a Isaac, y vete al país de Moria y ofrécemelo allí en sacrificio, sobre uno de los montes que yo te indicaré. Cuando llegaron al sitio que le había dicho Dios, Abrahán levantó allí un altar y apiló la leña, luego ató a su hijo Isaac y lo puso sobre el altar, encima de la leña.

Entonces Abrahán tomó el cuchillo para degollar a su hijo; pero el ángel del Señor gritó desde el cielo: ¡Abrahán, Abrahán! Él contestó: Aquí me tienes. Dios le ordenó: No alargues la mano contra tu hijo ni le hagas nada. ahora sé que temes a Dios, porque no te has reservado a tu hijo, tu único hijo. Abrahán levantó los ojos y vio un carnero enredado por los cuernos en la maleza. Se acercó, tomó el carnero y lo ofreció en sacrificio en lugar de su hijo.

El ángel del Señor volvió a gritar a Abrahán desde el cielo: Juro por mí mismo— oráculo del Señor—: Por haber hecho eso, por no haberte reservado tu hijo, tu hijo único, te bendeciré, multiplicaré a tus descendientes como las estrellas del cielo y como la arena de la playa. Tus descendientes conquistarán las puertas de las ciudades enemigas. Todos los pueblos del mundo se bendecirán con tu descendencia, porque me has obedecido.



## Oremos

Ahora es tiempo de agradecer a Dios por la familia que tenemos. Buscamos un lugar íntimo y elevamos una plegaria al Señor. Finalmente meditamos la oración del PADRE NUESTRO.



3

### DISCERNAMOS LA VIDA CON EL PAPA FRANCISCO



- Reflexionamos en las palabras que el Papa Francisco nos dedica en la Amoris Laetitia en relación con la educación de los hijos y a defensa de la vida:

“La familia es el ámbito no sólo de la generación sino de la acogida de la vida que llega como regalo de Dios. Cada nueva vida «nos permite descubrir la dimensión más gratuita del amor, que jamás deja de sorprendernos. Es la belleza de ser amados antes: los hijos son amados antes de que lleguen». Esto nos refleja el primado del amor de Dios que siempre toma la iniciativa, porque los hijos «son amados antes de haber hecho algo para merecerlo». Sin embargo, «numerosos niños desde el inicio son rechazados, abandonados, les roban su infancia y su futuro. Alguno se atreve a decir, casi para justificarse, que fue un error hacer que vinieran al mundo. ¡Esto es vergonzoso! [...] ¿Qué hacemos con las solemnes declaraciones de los derechos humanos o de los derechos del niño, si luego castigamos a los niños por los errores de los adultos?». Si un niño llega al mundo en circunstancias no deseadas, los padres, u otros miembros de la familia, deben hacer todo lo posible por aceptarlo como don de Dios y por asumir la responsabilidad de acogerlo con apertura y cariño. Porque «cuando se trata de los niños que vienen al mundo, ningún sacrificio de los adultos será considerado demasiado costoso o demasiado grande, con tal de evitar que un niño piense que es un error, que no vale nada y que ha sido abandonado a las heridas de la vida y a la prepotencia de los hombres». El don de un nuevo hijo, que el Señor confía a papá y mamá, comienza con la acogida, prosigue con la custodia a lo largo de la vida terrena y tiene como destino final el gozo de la vida eterna”.

(AL, 166) (Amoris Laetitia. En relación con la educación de los hijos y la defensa de la vida).

## Reflexión grupal



Después de leer el texto, analizamos las siguientes imágenes y descubramos algunas semejanzas con el mensaje del Papa Francisco. En una ficha escribamos las respuestas para luego, compartirlas con el grupo.



## MATERIALES



Imágenes de familias



Marcadores



Fichas

# 4

## CELEBREMOS LA VIDA CON RESPONSABILIDAD

- a. A través de las siguientes acciones, dispongámonos a vivir este momento en familia, en la comunidad y en la parroquia:

Acción	Compromiso
Renovar con los hijos el sacramento del Bautismo.	Ir a la Iglesia y en familia dialogar con el sacerdote sobre la importancia del Bautismo.
Hacer una reunión familiar con los vecinos o en la parroquia, donde se destaque el valor de los hijos en el hogar.	Hacer una carta a los hijos, destacando lo importante que son para el hogar y colocarla en un lugar visible de la casa.
Evidenciar la muerte de hijos, empezando con el tema del aborto y recientemente la contradicción de la eutanasia en niños, como negación de la vida desde el mismo momento de la concepción.	<b>En familia podrían ver el siguiente video:</b> <b><a href="https://www.youtube.com/watch?v=eYBBjg2oyDw">https://www.youtube.com/watch?v=eYBBjg2oyDw</a></b>

- b. Otras acciones:
1. Celebración comunitaria de la fe desde el cementerio al templo, como el triunfo de la vida sobre la muerte. Por los hijos asesinados, secuestrados...
  2. Presentar a Jesucristo como modelo de Hijo, a los niños, adolescentes en el templo y en la Eucaristía.
  3. Escuchar y dialogar en familia, alrededor de la siguiente canción:





## Oración por la familia

Padre Zezinho

Que ninguna familia comience en cualquier de repente,  
Que ninguna familia se acabe por falta de amor.  
La pareja sea el uno en el otro de cuerpo y de mente  
y que nada en el mundo separe un hogar soñador.



Que ninguna familia se albergue debajo del puente  
y que nadie interfiera en la vida y en la paz de los dos.  
Y que nadie los haga vivir sin ningún horizonte  
y que puedan vivir sin temer lo que venga después.

La familia comience sabiendo por qué y donde va  
y que el hombre retrate la gracia de ser un papá.  
La mujer sea cielo y ternura y afecto y calor  
y los hijos conozcan la fuerza que tiene el amor.



Benedicid oh Señor las familias, Amén.  
Benedicid oh Señor la mía también.  
Benedicid oh Señor las familias, Amén.  
Benedicid oh Señor la mía también.

Que marido y mujer tengan fuerza de amar sin medida  
y que nadie se vaya a dormir sin buscar el perdón.  
Que en la cuna los niños aprendan el don de la vida,  
la familia celebre el milagro del beso y del pan.  
Que marido y mujer de rodillas contemplen sus hijos  
que por ellos encuentren la fuerza de continuar.

Y que en su firmamento la estrella que tenga más brillo  
pueda ser la esperanza de paz y certeza de amar.  
La familia comience sabiendo por qué y donde va  
y que el hombre retrate la gracia de ser un papá.  
La mujer sea cielo y ternura y afecto y calor  
y los hijos conozcan la fuerza que tiene el amor.

Benedicid oh Señor las familias, Amén.  
Benedicid oh Señor la mía también.  
Benedicid oh Señor las familias, Amén.  
Benedicid oh Señor la mía también.  
Benedicid oh Señor la mía también.





## TERCER TALLER DE CUARESMA LA LEY DE DIOS EN JESUCRISTO ES EL AMOR

### 1 ▶ EVOQUEMOS LA VIDA CON LA REALIDAD

**A**ntes de iniciar con la lectura *Comunidad campesina supera la violencia con la reconciliación a través de la recuperación de su territorio*, vamos a dedicar un tiempo para cuestionarnos sobre nuestra realidad colombiana: ¿Por qué si nuestra Constitución colombiana es una de las cartas legales más completas del mundo, hay tanta corrupción en la implementación de la justicia, de los derechos y deberes? ¿Por qué fallan nuestras leyes? ¿Qué nos hace falta? ¿Hay transparencia y honestidad en nuestros acuerdos? ¿Mi relación con Dios es de castigo o del amor en Jesucristo; de la venganza o del perdón y la reconciliación?

### **Comunidad campesina supera la violencia con la reconciliación a través de la recuperación de su territorio**

**C**on el propósito de evidenciar aspectos claves de las situaciones que vivían miles de Víctimas en Colombia, el Secretariado Nacional de Pastoral Social (SNPS) retomó algunas comunidades rurales despojadas de sus territorios y focalizó a la comunidad de Paquemás; que se convirtió en La Asociación de Víctimas de Paquemás,

una de las veredas del Urabá antioqueño, ubicada en el corregimiento de El Tres, del municipio de Turbo. Zona golpeada por las disputas territoriales de los grupos armados, por ser un corredor estratégico de narcotráfico. Se presentaron acciones violentas contra la población civil y violación simultanea de los Derechos Humanos (DDHH) en esta comunidad, despojándolos de sus territorios ancestrales.

Estos actos de violencia se materializaron en homicidios selectivos, y amenazas directas que obligaron a sus habitantes a desplazarse de sus territorios dejando todo lo que tenían: animales, cosechas y pertenencias personales. Para proteger sus vidas y las de sus familias, algunos de ellos por el contrario fueron despojados de sus tierras mediante amenazas incluso la muerte de algunos. Por lo anterior, se ven obligados a empezar de cero en las poblaciones cercanas, sometiéndose a la voluntad de los propietarios de las fincas con pagos de jornales injustos. Además, por ser una población netamente campesina no les era posible conseguir un empleo estable en las ciudades, por eso acudieron al trabajo informal y así dar el sustento diario a sus familias.

Luego de diez años, los miembros de la comunidad lograron organizarse y empezar la lucha por la recuperación de su territorio, buscando la verdad de lo ocurrido, la reparación y la reconciliación de sus familias y sus tierras

(Experiencia recopilada en el SNPS).

### Mis notas de la lectura

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## Reflexión grupal



Después de leer el texto, reflexionamos en torno a las siguientes preguntas. Luego compartimos las respuestas con el grupo.

1. Si por alguna circunstancia tuvieras que irte de tu tierra, ¿cuál sería tu primera reacción frente a esta situación y cómo sería tu ruta de reconciliación contigo, con Dios, con la familia, la sociedad, el Estado y el medio ambiente?

## Mi ruta de reconciliación

<p>Con sígo mismo</p> <hr/> <hr/>	<p>Con la sociedad</p> <hr/> <hr/>	<p>Con la familia</p> <hr/> <hr/>
<p>Con Dios</p> <hr/> <hr/>	<p>Con el Estado</p> <hr/> <hr/>	<p>Con el medio ambiente</p> <hr/> <hr/>

2. ¿Cómo ha sido tu encuentro personal con Dios y con el prójimo en la comunidad?

Con Dios

Con el prójimo

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

3. ¿Qué relación encuentras entre las leyes del Estado y la ley de Dios?

Ley de Dios

Relación

Leyes del Estado

-----

-----

-----

-----

-----



*Lectura del libro del  
Éxodo 20, 1-17*

El Señor pronunció las siguientes palabras: Yo soy el Señor, tu Dios, que te saqué de Egipto, de la esclavitud. No tendrás otros dioses frente a mí. No pronunciarás el nombre del Señor, tu Dios, en falso. Porque no dejará el Señor impune a quien pronuncie su nombre en falso. Fíjate en el sábado para santificarlo.

Honra a tu padre y a tu madre: así se prolongarán tus días en la tierra, que el Señor, tu Dios, te va a dar. No matarás. No cometerás adulterio. No robarás.

No darás testimonio falso contra tu prójimo. No codiciarás los bienes de tu prójimo: no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su esclavo, ni su esclava, ni un buey, ni un asno, ni nada que sea de él.







# 3

## DISCERNAMOS LA VIDA CON EL PAPA FRANCISCO



- Reflexionamos en las palabras que el Papa Francisco nos dedica en la homilía que pronunció en la visita a Cartagena, con la reflexión de San Pedro Claver, esclavos de los esclavos, la liberación y los derechos humanos.

“Hemos aprendido que estos caminos de pacificación, de primacía de la razón sobre la venganza, de delicada armonía entre la política y el derecho, no pueden obviar los procesos de la gente. No se alcanza con el diseño de marcos normativos y arreglos institucionales entre grupos políticos o económicos de buena voluntad. Jesús encuentra la solución al daño realizado en el encuentro personal entre las partes. Además, siempre es rico incorporar en nuestros procesos de paz la experiencia de sectores que, en muchas ocasiones, han sido invisibilizados, para que sean precisamente las comunidades quienes colorean los procesos de memoria colectiva. El autor principal, el sujeto histórico de este proceso, es la gente y su cultura, no es una clase, una fracción, un grupo, una élite -toda la gente y su cultura-. No necesitamos un proyecto de unos pocos para unos pocos, o una minoría ilustrada o testimonial que se apropie de un sentimiento colectivo. Se trata de un acuerdo para vivir juntos, de un pacto social y cultural”.

(Exhort. Ap. Evangelii Gaudium, 239) Homilía en Cartagena, Domingo 10 de septiembre de 2017, 132-133.

### Construye en grupo



Relacionamos la historia de la recuperación del territorio comunitario con los mandamientos y la meditación que nos propone el Papa Francisco. Al concluir, acordamos unos compromisos comunitarios.

Nuestros compromisos: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 4

## CELEBREMOS LA VIDA CON RESPONSABILIDAD

A través de las siguientes acciones, dispongámonos a vivir este momento, en familia, en la comunidad y en la parroquia:

1. La ley, los mandamientos, el amor, el templo, el domingo día del Señor.
2. El día del señor en la misa dominical para mí es un precepto, obligación o compromiso de amor.
3. ¿Conozco y vivo los mandamientos de la ley de Dios, sobre todo el del amor y el perdón?
4. ¿Me confieso regularmente, como un sacramento que me reconcilia con Dios Padre, conmigo mismo, con mis hermanos y la creación entera?
5. ¿Qué gesto de perdón, amor y reconciliación puedo implementar en mi familia, trabajo, parroquia, ciudad o comunidad?
6. ¿Cuál de los mandamientos en los que estoy fallando puedo confesar, arrepentirme y cumplir esta semana?
7. ¿Qué gestos de reconciliación caracterizan mi vida en el camino de la ley del amor?
8. Terminemos meditando la canción:



**SI YO NO TENGO AMOR**

*Si yo no tengo amor,  
yo nada soy Señor*





El amor es comprensivo,  
El amor es servicial,  
El amor no tiene Envidia,  
El amor no busca el mal.

Si yo no tengo amor,  
yo nada soy Señor

El amor nunca se irrita,  
El amor no es descortés,  
El amor no es egoísta,  
El amor nunca es doblez.

Si yo no tengo amor,  
yo nada soy Señor

El amor disculpa todo  
El amor todo lo cree  
El amor todo lo espera,  
El amor es siempre fe.

Si yo no tengo amor,  
yo nada soy Señor

Nuestra fe, nuestra esperanza,  
frente a Dios terminarán  
El amor es algo eterno

Si yo no tengo amor,  
yo nada soy Señor

Nunca, Nunca Pasaré.



## CUARTO TALLER DE CUARESMA JESUCRISTO LUZ DEL MUNDO QUE VENCE LAS TINIEBLAS

1

### EVOQUEMOS LA VIDA CON LA REALIDAD



**A**ntes de iniciar con la lectura “Testimonio de paz y reconciliación”, reflexionamos frente al ilustrar la vida, la crueldad de las tinieblas del pecado mediante la oscuridad de la violencia, del robo, la corrupción, del esconderse en las tinieblas para obrar el mal, para hacer acuerdos que engañan al pueblo y cómo mostrar signos de esperanza y de luz frente a la realidad, cómo poder vencer el mal a fuerza del bien, el rencor con el perdón, la oscuridad con la luz. El egoísmo con la solidaridad, la ley del papel con el amor....



## Testimonio de paz y reconciliación



Me llamo Luz Dary Landazury, vengo del centro poblado Candelillas del Río Mira, municipio de Tumaco Nariño, la Perla del Pacífico, donde las personas que allí habitamos confiamos en seguir dando pasos para tener un territorio de paz. Tengo cuatro hermosos hijos los cuales cada día me dan la fuerza necesaria para seguir. Pertenezco a la organización de víctimas de minas antipersonal Colectivo Renacer para el futuro del Pacífico.

El día 18 de octubre de 2012, a eso de las 12 del mediodía, entramos desde Tuma-co hacia la vereda Candelillas, cuando una explosión causó una gran afectación y la pérdida total del tendón de Aquiles, fracturas múltiples de tibia y peroné de la pierna izquierda y algunas esquirlas en otras partes de mi cuerpo. El dolor más grande fue escuchar el llanto de Luz Ariana que en ese entonces tenía siete meses de nacida, verla cubierta de sangre fue el dolor más intenso que he podido tener en mi vida. La recuperación física demoró más de dos años y frente a las emociones, estas las integro a mi vida, no las dejo atrás, las acojo porque ellas me han servido para encontrar paz.

Recibí el apoyo de varias entidades e instituciones, en los diferentes momentos de mi proceso de recuperación física y emocional. Ellos me dieron la mano, pero sobre todo me enseñaron a exigir mis derechos ya que, por medio de esa exigencia, nosotros los sobrevivientes encontramos una vida digna para nuestras familias.

Descubrí que no podía seguir viviendo llena de odios, porque tan solo liberándome de ellos, podría sentir paz en mi interior. Sentí renacer con una nueva oportunidad que Dios me daba para vivir, desde un nuevo proyecto de vida al servicio de la comunidad. En mi comunidad el riesgo de accidentes por artefactos explosivos sigue siendo alto, por esta razón decidí formarme en educación en el riesgo de minas, para llevar a nuestra comunidad capacitaciones que permitan a las personas adoptar comportamientos seguros, llevándoles mensajes de prevención y con ellos estamos salvando vidas. Lo que sucedió, me ha permitido sensibilizar y causar admiración en las personas ya que les llevo mensaje de prevención con mi experiencia de vida y superación.



Hoy siento que soy una mejor persona, ayudo a mis hermanos, mi mensaje es de ayuda mutua, reconociendo el trabajo entre pares, porque al recibir el acompañamiento y amor por otras personas he aprendido a hacer lo mismo. Con mis hermanos que se encuentran en circunstancias de afectación física o emocional quienes con frecuencia no quieren hablar con nadie después de una experiencia traumática; pero al ver a alguien que ya pasó por esta misma situación y estar recuperada, ellos se sienten en confianza y se abren a liberarse del dolor y el rencor que los agobia. El día que nos permitamos amarnos a nosotros mismos, podremos amar al prójimo y ese día encontraremos paz y reconciliación en nuestros corazones.

(Experiencia recopilada en el SNPS).

### Mis notas de la lectura

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### MATERIALES



Cartulina



Marcadores



Recortes de imágenes sobre paz y reconciliación, pegante

## Reflexión y construcción en grupo



1. Leemos y reflexionamos frente a las frases extraídas del texto “Testimonio de paz y reconciliación”.
2. Como sugerencias, podemos realizar las acciones propuestas, para profundizar en el ejercicio planteado.

Frase	Acciones propuestas
Tengo cuatro hermosos hijos los cuales cada día me dan la fuerza necesaria para seguir.	Piensa en tus hijos o familiares y eleva una oración de gracias por sus vidas.
La recuperación física demoró más de dos años y frente a las emociones, estas las integro a mi vida, no las dejo atrás, las acojo porque ellas me han servido para encontrar paz.	Puedes hacer una lista de tus emociones negativas y al frente de estas, escribe las emociones positivas que te traen paz.
Descubrí que no podía seguir viviendo llena de odios, porque tan solo liberándome de ellos, podría sentir paz en mi interior.	Escribe en una hoja todos tus resentimientos, léelos a solas y rompe la hoja como símbolo de liberación.
Sentí renacer con una nueva oportunidad que Dios me daba para vivir, desde un nuevo proyecto de vida al servicio de la comunidad.	Dibuja un sol en la mitad de una hoja, escribe alrededor todas las bendiciones que Dios te ha dado. Luego, colócala en un lugar visible, para que todos los días las recuerdes y sigas alimentando la lista.
El día que nos permitamos amarnos a nosotros mismos, podremos amar al prójimo y ese día encontraremos paz y reconciliación en nuestros corazones.	Observa el siguiente cuadro y responde. <div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; margin-top: 10px;">             Autoconcepto: ¿Quién soy?              ¿Me acepto?              ¿Me rechazo?              Intereses personales           </div>

3. Ahora escojamos una de las frases y realicemos un collage, donde se manifieste el mensaje de Luz, que Jesucristo trae a nuestras vidas.

## 2 ▶ REFLEXIONEMOS LA VIDA CON LA PALABRA DE DIOS



**Lectura del Santo Evangelio  
según San Juan 3, 14-21**



En aquel tiempo dijo Jesús a Nicodemo: —Lo mismo que Moisés elevó la serpiente en el desierto así tiene que ser elevado el Hijo del Hombre, para que todo el que cree en él tenga vida eterna. Tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Hijo único, para que no perezca ninguno de los que creen en él, sino que tengan vida eterna.

Porque Dios no mandó su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo se salve por él. El que cree en él, no será condenado; el que no cree, ya está condenado, porque no ha creído en el nombre del Hijo único de Dios.

Esta es la causa de la condenación: que la luz vino al mundo, y los hombres prefirieron la tiniebla a la luz, porque sus obras eran malas. Pues todo el que obra perversamente detesta la luz, y no se acerca a la luz, para no verse acusado por sus obras. En cambio, el que realiza la verdad se acerca a la luz, para que se vea que sus obras están hechas según Dios.



## Oremos y dialoguemos



Vamos a cerrar los ojos y hablar con Dios por un minuto. Le pediremos que por favor nos guíe con su luz y nos permita tener un corazón abierto a la reconciliación. Una vez terminemos de orar, observemos la imagen y en una hoja resolvamos las siguientes preguntas.



3

## DISCERNAMOS LA VIDA CON EL PAPA FRANCISCO



- Reflexionamos en las palabras que el Papa Francisco nos dedica en la homilía en Catama, el viernes 8 de septiembre de 2017, donde muestran la crueldad del pecado que se refleja por la violencia y el rencor; y el resplandor de la luz de Jesucristo, que brinda alegría, luz, amor, paz y resurrección.

“Este pueblo de Colombia es pueblo de Dios; también aquí podemos hacer genealogías llenas de historia, muchas de amor y luz; otras de desencuentros, agravios, también de muerte. ¿Cómo haremos para dejar que entre la luz? ¿Cuáles son los caminos de reconciliación? Como María, decir sí a la historia completa, no a una parte; como José, dejar de lado pasiones y orgullos; como Jesucristo, hacernos cargo, asumir, abrazar esa historia, porque ahí están ustedes, todos los colombianos, ahí está lo que somos y lo que Dios puede hacer con nosotros si decimos sí a la verdad, a la bondad, a la reconciliación. Y esto es posible si llenamos de la luz del Evangelio nuestras historias de pecado, violencia y desencuentro”.

(p.71 Homilía del Papa Francisco en Cata-  
ma, el viernes 8 de septiembre de 2017).

## Reflexión personal



Evocamos un momento de nuestras vidas donde hayamos estado en dificultad. Luego, pensamos en cómo Dios nos ha sacado de ese problema. Analizamos cómo la luz de Jesucristo transformó ese momento.

1

### Problema

-----  
-----  
-----

2

### La Luz de Jesús

-----  
-----  
-----

# 3

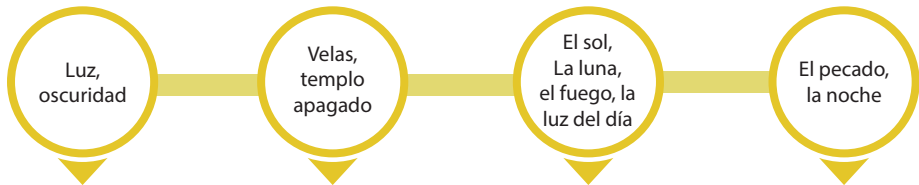
## Solución

### 4

## CELEBREMOS LA VIDA CON RESPONSABILIDAD

- a. A través de los signos significativos de la Palabra, dispongámonos a vivir este momento, teniendo en cuenta las siguientes propuestas:

### SIGNOS



- b. Otras acciones en la comunidad.
1. Acudir al sacramento de la confesión como signo de mi arrepentimiento de las cosas malas que he hecho con el pecado y dejarme iluminar con la luz de Jesucristo que me otorga su perdón.
  2. Hacer una lista de momentos de tinieblas y de luz por los que ha atravesado mi vida.
  3. Identificar actitudes que opacan nuestro ser cristiano en comunidad y dialogar, de qué manera podríamos mejorar con la luz de Jesucristo, momentos de luz en familia, parroquia y comunidad laboral.
  4. En la semana, de manera personal, hacer un gesto que muestre la luz de Cristo en mi vida, familia o comunidad.
  5. Elevar un canto de luz.



## QUINTO TALLER DE CUARESMA LA HORA DE LA GLORIFICACIÓN DE JESUCRISTO

### 1 ▶ EVOQUEMOS LA VIDA CON LA REALIDAD



El paso del conflicto al postconflicto en Colombia invita a realizar unas acciones que deben conducir a la hora de la paz definitiva. Momentos de esperanza, alegría, paz y reconciliación. Es la hora del cambio y la conversión de la historia, en el tiempo y espacio de la cronología colombiana.



### Testimonio para Campaña Comunicación Cristiana de Bienes



Me llamo Deisy Sánchez Rey y vengo desde Barrancabermeja, Santander. A los 16 años, siendo una adolescente campesina, fui reclutada por uno de mis hermanos para las Autodefensas Unidas de Colombia. Por tres años hice parte del conflicto armado, hasta cuando fui capturada.

Después de más de dos años de estar privada de mi libertad a causa de mis decisiones equivocadas quería cambiar de vida, pero la guerra me absorbió y fui de nuevo obligada a continuar en el grupo, donde permanecí hasta cuando me desmovilicé en el año 2006.

Personalmente, me he podido acercar a la Iglesia y en la Eucaristía dominical encuentro ahora consuelo y una orientación para el futuro. He comprendido, por ejemplo, aquello que ya sentía desde hacía tiempo, o sea que yo misma había sido una víctima, y tenía necesidad de que me fuese concedida una oportunidad. He aceptado también, que era justo que aportase a la sociedad, a la cual había hecho daño gravemente en el pasado.

Desde que empecé mi reintegración a la sociedad, decidí ser una mujer emprendedora, perseverante y con un enfoque social muy activo; participando en procesos de desarrollo comunitario en donde se han creado iniciativas de paz. Así, decidí estudiar y prepararme; ahora, soy psicóloga especialista en derechos humanos. Lo cual me ha servido y motivado para apoyar procesos con personas adultas en rehabilitación por consumo de sustancias psicoactivas; acompañando a jóvenes en la prevención de reclutamiento en sus diferentes formas, y población en condición de vulnerabilidad.

Hoy más que nunca, tengo la firme convicción que el daño causado por la violencia puede ser reparado con acciones de verdad. Compartí mi testimonio ante el Santo Padre Francisco en la visita que hizo al país, en el gran encuentro de oración por la reconciliación nacional; y ahora comparto con ustedes mi historia, para mostrar que sí se puede lograr.



Decirles a las personas que iniciaron el proceso de dejación de armas, que este es el camino correcto a seguir. Entendamos que la guerra no se acaba con más violencia, sino con educación y personas decididas a transformar la vida; y entender que las acciones positivas pueden lograr la recuperación de corazones con muchas cicatrices.



Sueño con una Colombia en la que existan oportunidades para todos, donde nos aceptemos con nuestras diferencias para construir un país lleno de hermandad. Con los testimonios de mis compañeros, somos la evidencia que cuando perseguimos los sueños con fe y acciones para aportar al otro, se puede cambiar el mundo. Me sumo a esta Campaña y pido al Señor para que los colombianos recuperemos la dignidad de nuestras vidas, nos reconciliemos, y estemos dispuestos para construir una nueva historia con justicia, verdad y garantías de no repetición. Contribuyendo con nuestras vidas positivamente a sanar las heridas de la guerra para nosotros y nuestras futuras generaciones. ¡Muchas gracias!

(Experiencia recopilada en el SNPS)

### Mis notas de la lectura

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## Reflexión personal



Contestamos las siguientes preguntas.

<p>En los momentos de tu vida: ¿Cuáles te han llevado a pensar que es tiempo reconciliación contigo mismo, con Dios, con la familia, con otras personas, con tu país?</p>	
<p>¿Has tenido tiempo para reconciliarte con el medio ambiente?</p>	
<p>¿En algún momento de tu vida, has sido causante de discordias? Y si lo has sido, ¿ya te reconciliaste con esa persona o ese episodio?</p>	
<p>En la hora de conversión, ¿has tenido el espacio para recuperar el tiempo perdido y reivindicarte de tus errores?</p>	



*Lectura del Santo Evangelio  
según San Juan 12, 20-33*



En aquel tiempo entre los que habían venido a celebrar la Fiesta había algunos gentiles; éstos, acercándose a Felipe, el de Betsaida de Galilea, le rogaban: Señor, quisiéramos ver a Jesús. Felipe fue a decírselo a Andrés; y Andrés y Felipe fueron a decírselo a Jesús.

Jesús les contestó: Ha llegado la hora de que sea glorificado el Hijo del Hombre. Os aseguro, que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto. El que se ama a sí mismo, se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo, se guardará para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre le premiará. Ahora mi alma está agitada y, ¿qué diré?: Padre, líbrame de esta hora. Pero si por esto he venido, para esta hora. Padre, glorifica tu nombre.

Entonces vino una voz del cielo: Lo he glorificado y volveré a glorificarlo. La gente que estaba allí y lo oyó decía que había sido un trueno; otros decían que le había hablado un ángel. Jesús tomó la palabra y dijo: Esta voz no ha venido por mí, sino por vosotros. Ahora va a ser juzgado el mundo; ahora el Príncipe de este mundo va a ser echado fuera. Y cuando yo sea elevado sobre la tierra, atraeré a todos hacia mí. Esto lo decía dando a entender la muerte de que iba a morir.

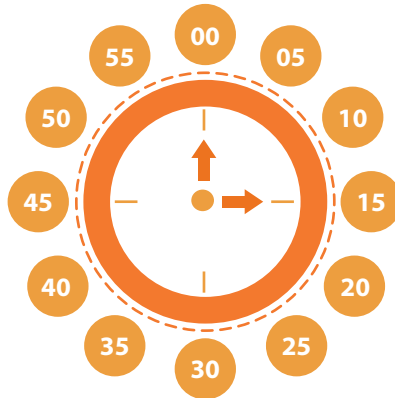




## Reflexión personal



1. Por un momento pensamos en el tiempo y las diferentes experiencias que hemos tenido durante el pasar de este; por ejemplo, niñez, adolescencia, juventud, adultez.
2. Observamos la imagen del reloj y seleccionamos dos episodios de nuestras vidas, donde hayamos vivido instantes difíciles de violencia relacionados con la familia o el entorno (población o ciudad).
3. En una línea del tiempo, identificamos los sentimientos, y contamos cómo los hemos superado, a pesar de haber experimentado impotencia y frustración.



	Niñez (5 años)	Adolescencia (15 años)	Juventud (25 años)	Adultez (50 años)
Episodio				
Sentimientos				

### 3

## DISCERNAMOS LA VIDA CON EL PAPA FRANCISCO



- Reflexionamos en las palabras que el Papa Francisco nos dedica en la homilía y despedida que pronunció en área portuaria de Contecar el domingo 10 de septiembre de 2017, referente a las horas, tiempos en los que ha mencionado en sus discursos en Colombia o en una de sus cartas los instantes en que Jesucristo y la evangelización debe llegar al corazón del hombre y convertirlo.

Es la hora de la paz, la reconciliación y el perdón. “Dar el primer paso es, sobre todo, salir al encuentro de los demás con Cristo, el Señor... Sólo si ayudamos a desatar los nudos de la violencia, desenredaremos la compleja madeja de los desencuentros: se nos pide dar el paso del encuentro con los hermanos, atrevernos a una corrección que no quiere expulsar sino integrar; en definitiva, la exigencia es construir la paz, hablando no con la lengua, sino con manos y obras” ... No nos quedemos en “dar el primer paso”, sino que sigamos caminando juntos cada día para ir al encuentro del otro, en busca de la armonía y de la fraternidad” (Homilía y despedida en el Área portuaria de Contecar el domingo 10 de septiembre de 2017 (P. 137-139).

### Construcción personal



1. En una hoja en blanco dibujamos nuestra mano derecha o izquierda y en cada dedo colocamos una palabra del mensaje del Papa Francisco.
2. Después de terminar, construimos una frase con estas palabras.
3. Regalémosela a un integrante de la familia.



## 4 ▶ CELEBREMOS LA VIDA CON RESPONSABILIDAD

- a. En celebraciones litúrgicas o reuniones de grupo parroquial o familiar, mostremos estos signos, que nos recuerdan la hora de la conversión, el tiempo de cambiar, el instante de transformar la violencia en signos de paz:



### B. Otras acciones en comunidad.

1. Buscar y reconciliarme con alguien con quien he discutido, estoy alejado o nos hemos negado la palabra.
2. Regalar un reloj del tiempo para mostrar la hora de la conversión y de la reconciliación.
3. Mirar la historia de Colombia en este paso del tiempo del conflicto al postconflicto y a la paz definitiva.
4. Aprovechar los segundos, minutos, horas, días, semanas, meses, años para edificar la paz definitiva, empezando por mí mismo.
5. Buscar y valorar la importancia del tiempo, para un atleta, para un enfermo terminal, para un joven que estudia y termina su carrera.
6. Se invita al grupo parroquial o familiar finalizar el taller compartiendo el video de la canción de **Juanes**, *Es tiempo de cambiar*:

### Enlace:

<https://www.bing.com/videos/search?q=canci%c3%b3n+es+hora+de+cambiar&view=detail&mid=08949D2C3EE0FC508BC808949D2C3EE0FC508BC8&FORM=VIRE>



## Es tiempo de cambiar

*Juanes*

Trabajamos como dos locomotoras a todo vapor  
y olvidamos que el amor  
es más fuerte que el dolor  
que envenena la razón.

Somos víctimas así de nuestra propia tonta  
creación  
y olvidamos que el amor  
es más fuerte que el dolor  
que una llaga en tu interior.

Los hermanos ya no se deben pelear  
es momento de recapacitar  
es tiempo de cambiar  
it's time to change  
es tiempo de cambiar  
it's time to change  
es tiempo de saber  
pedir perdón  
es tiempo de cambiar  
en la mente de todos  
el odio por amor.

It's time to change...





Si te pones a pensar  
la libertad no tiene propiedad  
quiero estar contigo amor,  
quiero estar contigo amor,  
quiero estar contigo amor...

Si aprendemos a escuchar  
quizás podamos juntos caminar  
de la mano hasta el final  
yo aquí y tu allá  
de la mano hasta el final

Los hermanos ya no se deben pelear  
es momento de recapacitar  
es tiempo de cambiar  
it's time to change  
es tiempo de cambiar  
it's time to change  
es tiempo de saber  
pedir perdón  
es tiempo de cambiar  
en la mente de todos  
el odio por amor.

It's time to change  
es tiempo de cambiar  
it's time to change  
el odio por amor  
it's time to change  
es tiempo de cambiar  
en la mente de todos  
el odio por amor.

it's time to change...